



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023 FÖR LEKERYD-SVARTTORPS SPORTKLUBB

HUVUDSTYRELSE

Ordinarie ledamöter:

Ordförande	Pierre Arvidsson
Sekreterare	Sara Vesterberg (tillförordnad)
Kassör	Pierre Arvidsson (tillförordnad)
Intendent	Johnny Segerhammar

Ordinarie ledamöter från sektionerna:

Friidrottssektionen	Sara Vesterberg & Nina Hagmarker
Skidsektionen/Orienteringssektionen	Hans-Jörgen Hansson & Harald Henriksson
Fotbollssektionen	Mattias Andersson Adj. Cecilia Ekelind från 2010-10-01 Nicklas Hallberg & Anders Blåhed

Firmatecknare	Johnny Segerhammar & Pierre Arvidsson
---------------	---------------------------------------

Kassörsuppdraget

Under 2023 har föreningen haft hjälp av redovisningsföretaget Twins Redovisning AB /Marita Rydberg. Uppdraget har varit hantering av fakturor och redovisning. Detta samarbete har fungerat mycket bra och föreningen tackar Marita för sitt engagemang tillsammans med föreningens kassörer/ekonomiansvariga.

Stadgarna

Version 7 2019-02-19

Årets ledare

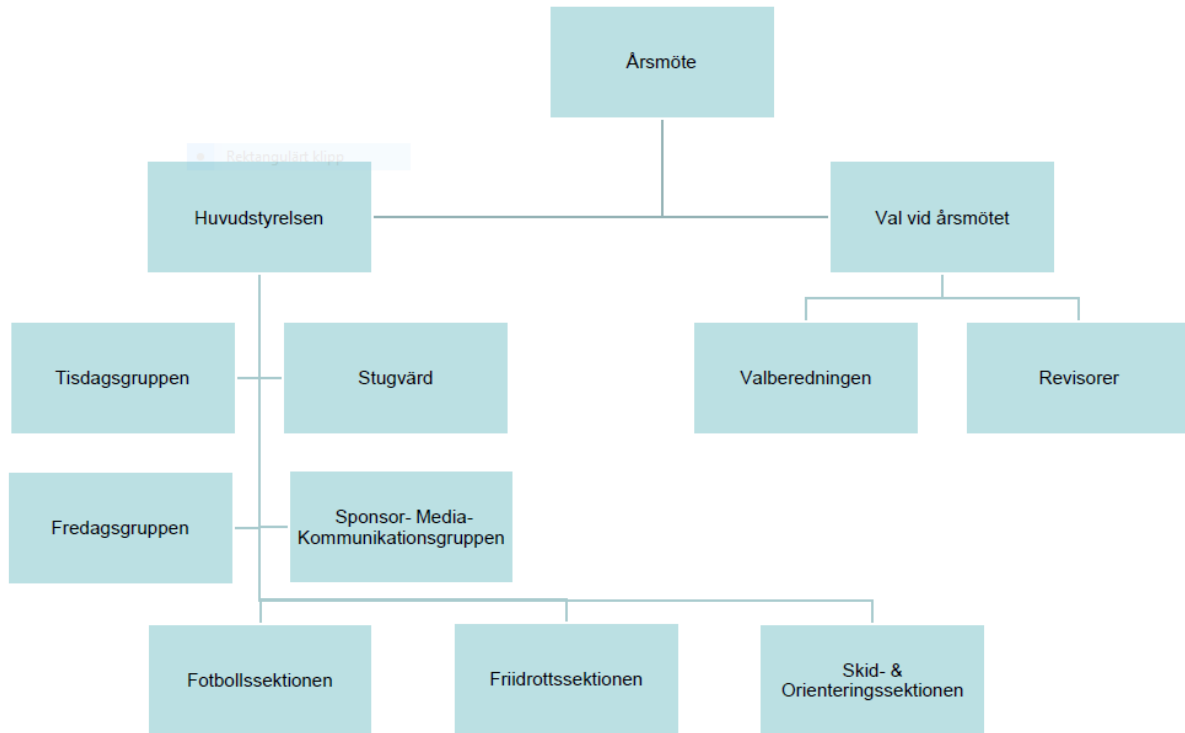
Mattias Andersson

Möten

Huvudstyrelsen har haft 7 st. protokollförda möten under 2023.



LSSK's ORGANISATION 2023



SEKTIONER

Klubben har följande sektioner:

- Fotbollssektion
- Friidrottssektion
- Skidsektion & Orienteringssektion



HUVUDSTYRELSEN HAR HAFT FÖLJANDE UTSKOTT,

- Tisdagsgruppen
En grupp +65 har samlats på tisdagar för att umgås och utveckla Furuvi. Mest närvarande, Harald Henriksson, Lennart Jansson, Lars Segerhammar, Bernt Trofast, Göran Ohlqvist, Olle Werning och Willis Lindh.
Tisdagsgruppen är till för daglediga som vill träffas och umgås med lite fika och några uppgifter som blir betydelsefulla för LSSK-idrottsplats, Furuvi. Uppgifterna bestämmer gruppen själv vad som ska göras efter avstämning med huvudstyrelsen.
Vem som helst är välkommen på tisdag förmiddagar där samling är mellan 9.00-9:30.
- Fredagsgruppen
Fredagsgruppen samlas på fredagar 17:30-18:30 för enkel motion.
Under vinterhalvåret spelas innebandy i Lekerydsskolan och under sommarhalvåret motionsfotboll på 7-mannaplan eller efter antalet deltagare. Bengt Johansson, Johnny Segerhammar Roger Hall, Magnus Claar har varit ledande för gruppens aktiviteter m.fl.
- Sponsorgrupp-Marknadsföring-Kommunikation
Gruppen har bestått av Nicklas Hallberg (sammankallande), Mattias Andersson, Johnny Segerhammar, Pierre Arvidsson.
Gruppen har haft 3 större möte. Flera nya sponsorer har valt att stödja LSSK och några har valt att tacka för sig och där LSSK riktar stort tack för tidigare års stöd.



LEKERYDSSKOLAN

Lekerydsskolan har haft idrottslektioner på idrottsplatsen under april till oktober.

Ny idrottslärare finns sedan 2023 HT på Lekerydsskolan.



Idrottslektion i september

MEDLEMSANTAL

LSSK har (2023-12-31) 806 personer upptagna i medlemsregistret.

Generellt tas medlemmar bort ur registret om medlemsavgiften inte betalats de två senaste åren.

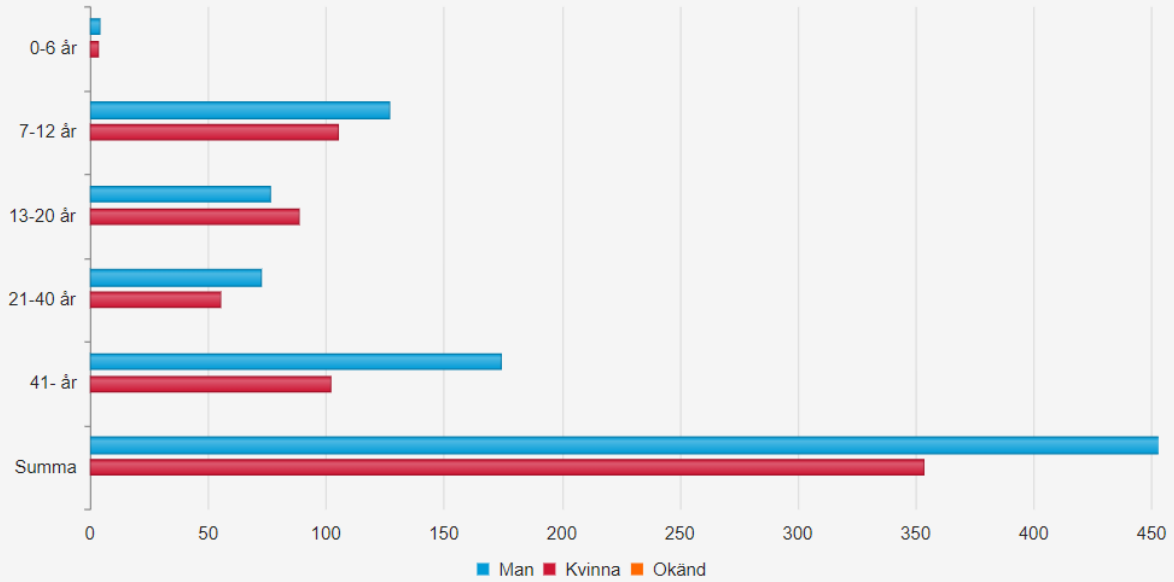
Idrottssektionerna hade 2023, 388 aktiva medlemmar i åldern 7–25 år varav 186 tjejer.



Åldersfördelning för medlemmar med aktiv i idrott

Medelålder 31 år

Könsfördelning Män 56% Kvinnor 44%



	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41- år	Summa
Man	4	127	76	72	174	453
Kvinna	3	105	88	55	102	353
Okänd	0	0	0	0	0	0

Utdrag ur IdrottOnline

FÖRKÄ



AKTIVITETER

- Idrottssektionernas närvarorapporterade aktiviteter och antalet deltagare. Enl. LOK-stödsreglerna. Tillfällen med minst en ledare och minst 3 aktiva 7–25 år.

År	Antalet aktiviteter	Antalet deltagare
2023	852	9368
2022	706	6763
2021	654	7156
2020	689	7973
2019	733	7351
2018	686	6774

Utdrag ur IdrottOnline/LOK

- LSSK har haft ordförande i huvudstyrelsen som representant i Lekeryds Utvecklingsgrupp. Gruppen har haft 4 möten under 2023. Aktiviteter under 2023 kan läsas om på, <https://www.jonkoping.se/trafik--stadsplanering/planarbete-och-samhallsbyggnad/kommundelsutveckling/lekeryd-kommundelsutveckling>
- Idrottsanläggningen Furuvi har under 2023 haft totalt ca 16 000 besök till olika klubbaktiviteter.



TIPSPROMENAD

Vi har arrangerat tipspromenad vid 13 tillfällen och haft goda intäkter. Bidragit till breddmotion till Lekerydsbygden. Nina Hagmarker har drivet planeringsarbetet som bidragit till motionsaktivitet för Lekeryds samhälle med ca. 520 deltagare.



IRONMAN 70.3 Jönköping

Arrangemanget genomfördes 9/7 med begränsat antal. LSSK deltog med funktionärer i arrangemanget med en kontroll under cykeldelen och trafikvakter kring Ådalsvägen, totalt ca 60 medlemmar hjälpte till med detta och bidrog till ett bra tillskott i kassan.



IDROTTSPLATS



- Bevattning av A- och B-plan under vårsäsongen, ca. 25 dagar har bevattningen varit i gång under denna tid. Många ledare har hjälp till för att få bevattningen att fungera.
- Föreningen hade en gemensam städdag i april och oktober för att vårda vår anläggning.
- Gräsklippning har skötts i år av testmaskiner från Kress som klarat av att klippa både A- och B-planen. Gräsklippning av Uddeboplanen har i huvudsak klippts av Harald i år.
- Jönköpings kommun AMA-grupp hjälpte till att renovera sargen runt löparbanorna under vecka 22.
- Tisdagsgruppen har starkt bidragit till att håll gräs och sly intill idrottsplatsen samt allmänt underhållsarbete på ett väldigt fint sätt vilket föreningen är mycket tacksamma för.
- Fritidsbanken lånade idrottsplatsen under ett tillfälle i början av augusti och erbjöd sommarlovslediga ungdomar att få meningsfull sysselsättning.



KLUBBSTUGAN

LSSK skrev våren 2022 ett 3 års uthyrningsavtal (sommaren 2025) med Tekniska kontoret av klubbstugans samlingslokal, kök, entré och domaromklädningsrum. Uthyrning avser vardagar 9:00 – 17:00 under skoltid.

Ombyggnad och anpassning har Tekniska kontoret och Utbildningsförvaltningen kompenserat LSSK för.

Stugvärd och som också svarat för uthyrningen har Johnny Segerhammar varit. Klubbstugan har hyrts ut externt 10-tal gånger.

Städning av klubbstugan har utförts av Lekerydsskolan på egen bekostnad eftersom de hyr samlingslokalen med kök under vardagarna och SmåländskaStäd i källaren,, omklädningsrum och hall.





Investeringar och förbättringar som LSSK's medlemmar jobbat särskilt med och med bidragsstöd under 2023

- Uddebo fotbollsplan, avjämningsmassor.
- Högtalarsystem på A-plan köptes in i december 2022. Nedgrävning av högtalarkablar gjordes i augusti, i oktober och november fortsatte installationen inne i klubbstugan. Under våren 2024 planeras högtalarna att monteras på 3 st. lyktstolpar ut mot A-plan. Bidrag från Jönköpings kommun, Litet investeringsbidrag (ej helt klart).
- 2 st. nya 5-mannamål köptes in med bidrag från Projektstöd IF från SMFF och Jönköpings kommun, Litet investeringsbidrag.
- Ny bevattningspump, automatik och 1 ny bevattningsvagn. Bidrag från Jönköpings kommun, Litet investeringsbidrag (ej helt klart).
- RedLocker till Hemmalagets omklädningsrum, Tjejerna-omklädningsrum. Redlocker är en automat innehållande tamponger och bindor. Bidrag från Jönköpings kommun, Specifikt investeringsstöd (klart).





LOTTER, SPEL OCH KÖP SOM STÖDJER LSSK

- Bingo-Lotto, LSSK säljer prenumeration eller köper digitala lotter via LSSK's hemsida.
- Trisslotter, finns som vinster i samband med Tipspromenaden.
- Svenska Spel-SVEA, genom att registrera sig på hemsidan till att stödja föreningen.
- Sponsorhuset, köp via denna sajt och LSSK får en del av köpet av säljaren.
- Intersport, registrering hos Intersport och köp i butik ger 3% tillbaka till LSSK. Under 2023 var det 87 st registrerade som stöttade LSSK i samband med köp i butiken.
- Våren 2023 sålde LSSK's aktiva lotterna, "Sportlotten" som bidrog till föreningens gemensamma intäkter. ca. 1000 lotter såldes av främst de aktiva inom lag och grupper. 1/3 del av förtjänst behåller lag/grupper till egna sociala aktiviteter och 2/3-delar går till den gemensamma kassan för att betala kostnader för lag och gruppers gemensamma utgifter.

UTBILDNING

- Utbildning via SDF
Fotbollsledare och ungdomsdomare har genomfört utbildningar på annan ort och på hemmaplan.
- Lärgrupper inom ledargrupper och planering av verksamheten har genomförts i olika grupper och genererat resurstöd från RF-SISU.

INFORMATION

LSSK har en hemsida har utvecklats ytterligare under 2023 och adressen är www.lssk.nu, finns motsvarande app.

Facebook-sidan, "Lekeryd-Svarttorp Sportklubb"

Instagram: "lekerydsvarttorpsk"; "lssk.herr" och "lssk.friidrott"

TACK

Styrelsen tackar alla; medlemmar, ledare, sponsorer och andra som under året stött klubben i dess verksamhet.

Lekeryd 2023-02-xx

Pierre Arvidsson

Ordf. Huvudstyrelsen



FOTBOLLSSEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Fotbollslag

- Seniorlag (A- och U-lag)
- F 07-09
- P 10-11
- F 10-11
- P 12
- P 13
- F12-13
- P14
- P15
- F 14-15
- P16
- F16
- PF17/Fotbollsskola
- Motionsfotboll

FÖRSLAG



Ungdomsdomare

Följande har dömt ungdomsmatcher (och de flesta är själva ungdomar) under 2023 och ansvarig har varit Maria Karlsson.

- Olle Hallberg
- Algot Frisendahl
- Fredrik Sekely
- Wiktor Brewitz
- Ali Reza
- Elias Eklund
- Wilmer Werning
- Isac Wistingsgård
- Alfred Lindén
- Melvin Ask
- Helge Bengtsson
- Ida Nilsson
- Matilda Johansson
- Meja Karlsson
- Juni Roos Karlsson
- Selma Engberg
- Hugo Bergström
- Albin Alvarsson
- Alwin Andersson
- Malte Söderlund



VERKSAMHETSBERÄTTELSE LSSK HERR SENIOR

Ledare:

Huvudtränare: Johan Svedberg Eklind

Ass tränare: Nicklas Hallberg

Ass tränare: Anders Blåhed

Lagledare: Johnny Segerhammar

Träningarna startade upp i november 2022 med träning i Aneby inomhus på konstgräs med en inriktning att bjuda in yngre spelare som vill testa senior fotboll.

Utfallet blev mycket bra! Det kom 7st födda 2006 och 2st födda 2005.

Utöver det har vi lyckats att behålla äldre spelarna.

Fokus har under den gångna säsongen handlat om att spela in yngre spelarna och få en generationsväxling.

En säsong för representationslaget som var tufft på vårsäsongen med många uddamålsförluster. Omställningen för juniorerna och många nya i laget blev tufft och vi hittade inte riktigt en stabil nivå.

Under hösten växte vi som ett lag och hittade ett bra grundspel och vad som behövs för att vinna matcher.

A-laget hade inför sista matchen chansen att klara sig kvar utan kval! men förlorade tyvärr mot Solberga samt att Torpa vann.

I kvalet vann LSSK första matchen mot Odensvi IF med 1–3 och hade en avgörande match hemma mot Forserum där vi gick segrande med 5–1 och är kvar i Div 5 som var vårt mål inför säsongen.

A-laget genomförde säsongen bra med hänsyn att vi har haft ett mycket ungt lag.

Träningsnärvaron har varit mycket bra ca 15–20 spelare varje träning

U-laget genomförde säsongen mycket bra och var en av nycklarna att vi utvecklades och klarade oss kvar i Div5.

U-laget hamnade på en 5 plats med 3 mindre matcher spelade.

Att vi spelade mindre matcher var ett beslut innan serien startade.

Uppföljning av säsongen och planering inför 2024 startar tidig höst med samtal med samtliga spelare om säsongen 2023 som ska förhoppningsvis ger framgångar på träning och matcher.

Inför nästa säsong är målet att behålla största delen av truppen och utveckla det unga lag som vi ser stora möjligheter i.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE F 07-09

Ledare:

Mathilda Johansson och Oskar Werning

Vi lyckades mot alla odds att få ihop ett lag till denna säsong. Några tjejer som funderade på att lämna stannade kvar och en ny tjej från HFF började hos oss i januari. Så vi bestämde oss för att köra på.

Det har varit en tuff säsong att driva med bara 2 tränare. Vi har fått arbeta hårt. Vi har haft 14 tjejer i truppen och har lånat spelare från F10-11 för att ha tillräckligt med spelare på matcher. Vi har inte haft någon "egen" målvakt utan lånat en av f10/11 och vissa matcher har några utespelare fått ställa sig i mål.

Vintersäsongen tränade vi 3 gånger i veckan. På konstgräs i Tenhult och på Zinken, samt en gång i veckan i gymnasalen i Lekeryd med styrketräning och samarbete.

Vi spelade några träningsmatcher med blandat resultat.

Träningsläger hade vi på hemmaplan med övernattnig i klubbstugan, träningsmatch mot IK Vista och övningar med samarbete och gemenskap.

Vår och sommarsäsong tränade vi 3 gånger i veckan på Furuvi.

Vi spelade i F08 serien, där alla lag mötte alla under vårsäsongen. Många tuffa matcher mot lag som Habo, Barnarp, Mariebo och HFF, där vi spelade en hel del bra fotboll och gjorde bra laginsats tillsammans. Vi hamnade då i mitten av tabellen. Sen delades den upp i en A och B grupp. När säsongen var slut stod vi som segrare utan någon förlust. Vi firade såklart med guldhattar, bubbel och konfetti.

I juni hade vi en härlig förmiddag med samarbetslekar och tävling tillsammans med F10-11.

I augusti var vi på Eskilscupen torsdag till söndag. En fantastisk cup där vi fick vara med på invigningsparad med 850 andra lag, ett tufft gruppspel men också ett roligt slutspel där vi blir tvåa och får med oss en fin pokal hem. Minnen för livet och starkare som lag!

Vi har skaffat sponsorer för att ha möjlighet att köpa in en hoodie att ha när vi åker på matcher och cup. Pengar till cup har vi bland annat dragit in med hjälp av försäljning av kryddor under våren och nu under hösten har vi sålt toalett och hushållspapper.



Som avslutningsaktivitet och teambuilding var vi i Axamo och gjorde höghöjdsbana och efteråt åt vi mat och hade lekar i klubbstugan. Alla tjejer fick varsitt lagarmband i LSSK:s färger.

I oktober spelade vi en tuff vänskapsmatch, tjejer mot föräldrar. Detta var en önskan från tjejerna att få göra eftersom detta kanske var sista chansen.

Inför nästa säsong har vi 2 tjejer som lämnar, en byter tillbaka till HFF och en slutar spela. Vi har än så länge 2 som valt att börja varav en är målvakt.

Vi lägger säsongen 2023 bakom oss. Den tionde säsongen för oss som tränare för dessa fantastiska tjejer. En rolig och lyckad säsong med många fina minnen.

FÖRSLAG



VERKSAMHETSBERÄTTELSE P10-11

Ledare:

Roger Burman, Mattias Andersson, Pontus Stonesjö

P10 och P11 Har spelat 9-manna-serie och 7-manna seriespel.

Började säsongen lite tungt men vi har spelat upp oss.

Blandade resultat med gott humör och vinnarskallar.

Fika såldes av engagerade föräldrar runt matcherna, kul med samlingspunkt.

Vi försöker spela bollen genom alla lagdelar och involverar alla spelare.

Några träningsmatcher spelade vi och även på träningstider med olika flicklag i LSSK.

Avslutning på LSSK med Fotbollsgala med vita dukar, bordsservering, disko, lekar och prisutdelning 👍.

God träningsflit där vi nästan alltid varit runt 17 st.

Tränat 3ggr/veckan under säsong, utanför säsong 2 ggr/veckan.

Allt från träningar på LSSK, dalen, Uddebo inomhus och utomhus i Tenhult och Zinken.

Fys på LSSK ute och springa och sedan lite fys med egna kroppen.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE F 10-11

Tränare:

Åsa Nilsson, Anders Blåhed, Kim Karlsson Roos och Claes Brandt

Säsongen 2023 började redan i november 2022 då vi började försäsongen på konstgräset i Tenhult, liksom året innan så körde vi försäsongen med EBK's F10/11 lag vilka vi även senare under säsongen hade ett "kombinationslag" med, vilket innebar att vi kunde låna spelare mellan lagen vid seriematcher. Detta sammabete fungerade väldigt väl.

Efter nyår bytte vi arena för träning och körde fram till april på Rosenlunds IP. Året innebar även att vi började spela nio-manna, något som tog ett tag innan det satte sig, men efter en lite svajig vårsäsong med stolpe ut och lite grus i maskineriet så gick vi obesegrade genom hösten. Vårsäsongen avslutade vi med Habo-cupen, något, som var roligt och lärorikt.

Sammantaget hade vi under året 14 spelare i truppen och fyra ledare. 95 samlingar genomfördes under året.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE P 12

Tränare:

Stefan Yaftali, Roger Burman, Mikael Meurling och Maria Burman

LSSK P12 kommer att ha haft 65 st träningsstillfällen från januari till december under 2023, vi har tränat både inom-och utomhus, inomhus i gymnasalen på skolan i Lekeryd och utomhus på grusplanen vid skolan, på Furuvi och på konstgräset i Tenhult och på Zinken i Huskvarna. I år tappade vi tyvärr 1 spelare men fick i stället 3 nya så vi är numera 14 st i laget samt 4 st tränare.

Vi har spelat 18 matcher i seriespel, där vi hamnade i en mycket svår grupp, men klarade oss rätt bra genom serien.

Vi hade en mycket trevlig avslutningsfest med match mot föräldrarna och sedan prisutdelning med fika och korv med bröd till samtliga i LSSK-stugan.

Vi har även haft en "lagdag" i samband med höstlovet med träning/ quiz/ filmvisning i LSSK stugan, stort tack till Maria Burman (o Roger me´) som drog ett tungt lass med planering, matlagning etc,

Vi ser mot nya utmaningar under 2024.....

VERKSAMHETSBERÄTTELSE P 13

Ledare

Magnus Jansson, Tony Svensson, Rikard Larsson, Alexander Esping.

Vi drog igång vinterträningen den 12 januari med innefotboll i Lekeryds gymnastiksal. Den 4 mars började vi träna utomhus på Vapenvallen.

Innan säsongen drog igång så träningsspelade vi mot Vista på Vapenvallen. Den 17 april började vi träna i på Furuvi på måndagar och onsdagar. Serien drog i gång den 7 maj med bortamatch mot Månsarp.

Vi har under året haft 13 barn i truppen och 54 träningar med en medelnärvaro på 70%, tyvärr var uppslutningen lite sämre på hösten då konkurrerande verksamhet drog igång. Under hösten har vi vid några tillfällen tränat tillsammans med P12 vilket har varit positivt för barnen.

Seriespelet har varit en utmaning på flera sätt då vi har haft svårt att få ihop lag till vissa matcher. Vi har dock med lite inlånade spelare samt flyttade matcher kunnat genomföra samtliga seriematcher.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE F 12-13

Tränare:

Maria Karlsson, Jörgen Stener, Christoffer Österberg

Under året har vi tränat två gånger i veckan under vår- sommar och höstsäsong med uppehåll för juli. I mars hade vi några vinterträningar på konstgräs tillsammans med P13. Behovet av vinterträning i laget är litet, eftersom flertalet av våra spelare har en vintersport. Uppslutningen på vinterträningarna är därmed låg. Närvaron under huvudsäsongen är god.

Några spelare valde tidigt under säsongen att sluta, men sedan har det tillkommit några nya, så antalet spelare i laget ligger stabilt på 15. De nya som tillkommit är födda 2013, vilket skapat en jämnare fördelning mellan åldersgrupperna. Detta medför dock att det blir tuffare för oss att vara med i seriespelet för tjejer 2012, men vi upplever ändå att laget har stått sig stabilt i serien med många vinster. Laget har tre ledare som varit med från start.

Under året har vi deltagit i seriespelet för tjejer födda -12 och Tordcupen. Vi kickstartade även säsongen med en minicup i Tenhult med tre lag i närområdet. Vi har haft en pizzaeftermiddag som extra aktivitet, men i övrigt har vi inte fått till några extra aktiviteter utanför träning. Vi behöver mer stöttning av föräldrar för att hinna med uppgifter som går utanför själva träningarna. Det är endast några få drivna föräldrar i laget. Vi har ingen försäljning som ger oss mer pengar till en lagkassa. En del pengar har vi fått in från sportlotten och försäljning på herrarnas matcher. Vi har numera en kassör som ansvarar för dessa pengar och en förälder som organiserar ansvarsfördelning över uppgifter kring klubben.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE P 14

Ledare: Mikael Sunesson, Alex Henriksson, Mattias Hultgren, Josefine Jormvik samt Mikaela Livenborn (Administrationsansvarig).

Spelartrupp

Spelare: Ebbe Hestergård, Frode Hultgren, Philip Isaksson, Ebbe Jormvik, Elis Klackensjö, Odd Lindström, Anton Livenborn, Ville Lukassen, William Löfgren, Albin Möller, Olle Robertsson, Lewi Rågfeldt, Wille Sagemar, Carl Segerberg, Ragnar Smedberg, Liam Stener, Tristan Stonesjö, Theo Suneson, Eskil Uhlander, Herman Werning.

Utbildningar och träningar

- Flera ledare genomgick tränarutbildning SVFF D.
- Träningar hölls cirka två gånger i veckan, med fokus på spelet 5 mot 5, samarbete och sportslighet.
- Sommaruppehåll och paus mellan oktober och december.

Säsongens Höjdpunkter

- Introduktion av 7-mannaspel i slutet på säsongen, detta blev väl mottaget
- av spelarna.

Serie av träningsmatcher och deltagande i turneringar:

- o Träningsmatch mot Forserum (25 mars)
 - o Träningsmatch mot Barnarp (10 maj)
 - o Bubscupen (3 juni)
 - o Träningsmatch mot Forserum (11 juni)
 - o Kabecupen (17 juni)
 - o Träningsmatch mot Egnahem BK (2 juli)
 - o Match på Forserumsdagen (26 aug)
 - o HFF Cupen Issas minne (9 september)
- Säsongsavslutning med lek, pizza och fotbollsmatch på storbild från Premier League. Samtliga spelare fick en plakett för väl genomförd säsong.

Sammanfattning

Året var präglad av tillväxt, lärande och gemenskap. Spelarna utvecklades inte bara tekniskt och taktiskt, utan också i sin förmåga att samarbeta och hantera både framgångar och motgångar.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE F14-15

Ledare: Magnus Edgren, Annika Isaksson, Anna Jangeby

Vi i F14-15 är ca 20st i truppen. På träningarna har tjejerna kämpat på bra, vi brukar vara ca 14-15st på tisdagar och något färre på fredagar. Vi har fokuserat mycket på lek ihop med spel och det har tjejerna tyckt varit kul.

Vi har deltagit på Kabecupen, EKO cup samt Hagadagarna vilket har varit uppskattat av truppen. Vi har även haft ett samarbete med EBK, Vista, Nässjö och Ölmsstad gällande POOL-spel så tjejerna har fått spela många matcher.

Kommande säsong kommer vi börja spela seriespel 7-manna då tjejer födda 14 fyller 10 år. Träning över vintern kommer vi ha men inget bestämt ännu när vi börjar med det.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE P 15

Ledare: Marcus Baker, Emelie Sevefeldt, Niklas Fong, Jerker Stenqvist

Bra intresse under året, vi har varit 15 killar födda 2015 som varit med på årets träningar och vi har även haft ett bra samarbete inom tränargruppen om 4 tränare som delat på tränaransvaret med huvudansvar för olika träningar mm.

Vi drog igång träningarna i slutet av april 2023 och har haft träningar tisdagar och fredagar kl 17.30-18.30 med uppehåll under sommaren och slutligen avslutning den 3 oktober 2023. Vi har normalt varit mellan 10-13 killar närvarande på de flesta träningarna.

Träningstillfällena har varit upplagda på liknande sätt under året, oftast med en inledande uppvärmning, därefter med några spel- och teknikövningar för att slutligen avsluta med 2-målsspel. Vi har även lagt tid på att få ihop gruppen och att poängtera att man ska spela just och ta hand om varandra samt att barnen ska lyssna på ledarna.

Vi deltog på Kabe-cupen i Tenhult i juni 2023 med ett lag och sedan även på en cup i september på Vapenvallen i Huskvarna med två lag samt att vi under året även spelat två matcher mot Forserums P15-lag, en i Forserum och en i Lekeryd. Vi jobbar på att få till lite pool-spel under kommande säsong samt att delta i ett par cuper även det året.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE F16/P16

Ledarna i P16 och F16 har ett tätt samarbete och lagen har tränat samtidigt på söndagar kl. 16.30. Lagen har gemensamma aktiviteter med bland annat sommaravslutning med kalas och trollkarl. Hösten avslutades med en fotbollseftermiddag på Furuvi där barnen fick gå in med herrarnas seniorlag på hemmamatchen den 30 september.

P16

P16 har under året varit runt 20 stycken aktiva. Några barn har slutat och några har tillkommit. Laget har under året haft 12 träningar med en medelnärvaro på 70 %.

Utöver de ordinarie träningarna har laget medverkat på Kabecupen och fotbollens dag i Ölmland. P16 har även haft vänskapsmatch mot Forserum på deras hemmaplan samt anordnat ett poolspel tillsammans med F16 på Furuvi där killarna mötte Malmbäck.

Ledare:

Pär Jansson

Fredrik Sekely

Oskar Knutsson

Mikael Sunesson

Alex Henriksson

Mattias Hultgren

Administratör:

Cecilia Svedberg Eklind

F16

F16 har under året varit runt 20 stycken aktiva. Några barn har slutat och några har tillkommit. Vi har under året haft 12 träningar med en medelnärvaro på 70 %.

Utöver de ordinarie träningarna har laget medverkat på Kabecupen samt anordnat ett poolspel tillsammans med P16 på Furuvi där tjejerna mötte Malmbäck.

Ledare:

Fredrik Axberg

Fredrik Jonsson

Cimmy Levart

Petros Sarris

Administratör:

Elin Falk



VERKSAMHETSBERÄTTELSE PF 17 / Fotbollsskola

Vi startade upp fotbollsskolan våren 2023 och hade 5 träningstillfällen lördagar 9.30-10.30, sista gången innan sommaruppehållet bjöd vi på glass.

Vi startade upp igen i augusti och körde 6 träningar samma dag och tid som på våren. Säsongsavslutningen bjöd på match mot föräldrar och syskon, vi åt korv med bröd och glass, hade prisutdelning med medalj och vattenflaska. Mycket uppskattat av alla medverkande!

Träningarna har innehållit mycket lek och rörelse. Vi har kört liknande upplägg varje tillfälle med olika övningar, individuellt och samarbete. Lagt mycket vikt på att få barnen att tänka "laget" före jaget. Att vi gör det tillsammans och att vi är här för att ha kul, och lära oss fotboll.

Vi har varit 4 tränare, Ulf Ekfeldt, Linnea Rothzen, Maria Brant samt undertecknad. Vi har ibland tagit hjälp av ungdomar i föreningen.

Vi har haft 25 barn inskrivna i fotbollsskolan under året och det har varit mycket god upplutning på samtliga träningar.

Vid pennan /Malin Sandgren



VERKSAMHETSBERÄTTELSE MOTIONSFOTBOLL

Ledare: Bengt Johansson, Roger Hall och Johnny Segerhammar

LSSK deltog i en cup i "Gå-fotboll" i Mullsjö 2/9 där 8 lag deltog. Matcherna genomfördes med 5 utspelare på en 5 mot 5-plan.



Övre raden fr. v. Ulf Isaksson, Magnus Claar, Pierre Arvidsson, Roger Hall
Nedre raden fr. v. Bengt Johansson, Torbjörn Gustavsson, Pelle Thörnkvist, Johnny Segerhammar.

Verksamheten har annars under första delen av 2023 varit med innebandy på fredagar men senare under våren startades motionsfotbollen i gång under fredagar och under hösten övergått till innebandy igen.

Motionsfotbollen på fredagar har lockat 8-20 personer i varierande åldrar, från 7-76 år vissa tillfällen.



Årliga julbordet som knytkalas



FRIIDROTTSSEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Tränare: Sara Vesterberg, Jan Svensson, Leif Carlsson.
Även ledare i friidrottsskolan som har tillkommit 2023.

Vi har aktiva i friidrotten från många olika åldrar. Det är allt från friidrottsskolan ända upp till veteraner. Vi har träningar året om, utomhussäsongs och inomhussäsongs. I friidrottsskolan har vi upp till 60 aktiva barn och i åldrarna 10–16 har vi ca 10 aktiva ungdomar.

Under utesäsongsen 2023 hade vi aktiva som tränade på och fick fina resultat på de tävlingar som de deltog i. Ungdomarna fick fina resultat och satte några nya klubbrekord. Harald hade även Castorama som visade på fina resultat hos alla deltagare, de visade även att LSSK kom på 30:e plats i hela Sverige av 95 deltagande och fin 4:e plats i Småland.

Under inomhussäsongsen har det varit aktiva som tränat tre dagar i veckan, måndag, onsdag och söndag. Måndag och onsdag på Furuvi, klockan 18:00-19:30 och på söndagar i Kålgårdsarenan i Jönköping, klockan 18:00-19:30. Några aktiva har också tränat ett extra pass i veckan i Kålgårdsarenan. Detta för sin utveckling i de olika grenar som de är tävlar inom. Detta med en annan förening i kretsen där de särskilt blivit inbjudna. Detta för de aktivas skull för att kunna få mer möjlighet att utföra grenspecifik träning även på vintern. De aktiva ungdomar och veteraner har genomfört några tävlingar på olika ställen i Sverige. I februari 2024 fick vi även en östsvensk (Blekinge, Småland och Östergötland) mästare i F15 i längdhoppet.

I friidrotten har vi även fått ledare till friidrottsskolan som gör ett fantastiskt jobb, de är professionella med barnen och ser så alla har de roligt och få testa på så mycket som möjligt. Inför 2024 kollar vi efter någon utbildning för friidrott för barn mellan 6 och 9 år för att kunna utveckla friidrottsskolan ännu mer.

Nu ser vi fram emot året 2024 och att få följa utveckling och engagemang hos våra aktiva. Även hålla den goda samanhållningen genom att låta barn och ungdomar ha en roligt men också givande tävlingar. Vid tävling för de yngre att det där läggs fokus på att man inte ska jämföra sig med andra utan ungdomarna presterar bara mot sig själv och ingen annan under tävling men också under träning.



SKID- & OL-SEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022-2023

Träning

På måndagar och onsdagar har det under året tränats omväxlande med terränglöpning, orientering, styrketräning, rullskidor och skidåkning.

Skidor

Vintern var vad vädret beträffar föregående år ganska likt. Bra förhållanden med fina skidspår i november, sedan omväxlande barmark och snö i omgångar till slutet av februari då vi kunde bjuda på perfekta skidspår i ett par veckor.

Tävling

Bland ungdomarna var det endast Stina Rosander som visade sig i tävlingsspåret. Hon deltog i 4 tävlingar på höglandet med goda resultat. Hon kommer till nästa säsong representera SOK Aneby och vi önskar henne lycka till i den framtida satsningen.

De äldre aktiva har deltagit i ett antal långlopp som ett led i träningen för Vasaloppet. I Orsa, Skövde, Eksjö, Borås, Norberg och Tranemo har åkare från LSSK representerat.

I Vasaloppsveckan som är målet för långloppsåkarna gjordes i år 14 starter och bäst från LSSK var Mattias Qvarnström som i sitt 12e lopp slog sina egna rekord med tiden 4.40,43 och placering 563.

Även Magnus Edgren kom i mål under 5 timmar på plac. 938.

Rullskidor

Förutom träning har Mattias Qvarnström och Rickard Stark deltagit i några tävlingar.



Bild från elljusspåret 8 mars 2023



Orientering

Några äldre aktiva har deltagit i När och Veterantävlingar i Vätterbygden och Höglandet.

Reflexbana

En ny reflexbana (5 km resp. 2,5 km) har lagts ut av sektionen norr om byn.

FÖRSLAG