



## Verksamhetsberättelse 2022 för Lekeryd-Svarttorp Sportklubb

### HUVUDSTYRELSE

#### Ordinarie ledamöter:

Ordförande	Pierre Arvidsson
Sekreterare	Sara Vesterberg (tillförordnad)
Kassör	Pierre Arvidsson (tillförordnad)
Intendent	Johnny Segerhammar

#### Ordinarie ledamöter från sektionerna:

Friidrottssektionen	Sara Vesterberg & Nina Hagmarker
Skidsektionen-Orienteringssektionen	Harald Henriksson & Hans-Jörgen Hansson
Fotbollssektionen	Mattias Andersson & Maria Burman (tom 2022-10-01)

#### Kassörsuppdraget

Under 2022 har föreningen haft hjälp av redovisningsföretaget Twins Redovisning AB /Marita Rydberg. Uppdraget har varit hantering av fakturor och redovisning. Detta samarbete har fungerat mycket bra och föreningen tackar Marita Jansson för sitt engagemang tillsammans med föreningens kassörer.

#### Stadgarna

Version 7 2019-02-19

#### Årets ledare

Hans-Jörgen Hansson

#### Möten

Huvudstyrelsen har haft 6 st protokollförda möten under 2022.



## SEKTIONER

**Klubben har följande sektioner:**

- Fotbollssektion
- Friidrottssektion
- Skidsektion & Orienteringssektion

## HUVUDSTYRELSEN HAR HAFT UTSKOTT,

- **Tisdagsgruppen**  
En grupp +65 har samlats på tisdagar för att umgås och utveckla Furuvi. Mest närvarande har Harald Henriksson, Lennart Jansson. Lars Segerhammar, Bernt Trofast, Göran Ohlqvist, Olle Werning och Willis Lindh varit.  
Tisdagsgruppen är till för daglediga som vill träffas och umgås med lite fika och några uppgifter som blir betydelsefulla för LSSK-idrottsplats, Furuvi. Uppgifterna bestämmer gruppen själv vad som ska göras efter avstämning med huvudstyrelsen.  
Vem som helst är välkommen på tisdag förmiddagar där samling är mellan 9.00-9:30.
- **Fredagsgruppen**  
Fredagsgruppen samlas på fredagar 17:30-18:30 för enkel motion.  
Under vinterhalvåret spelas innebandy i Lekerydsskolan och under sommarhalvåret motionsfotboll på 7-mannaplan eller efter antalet deltagare. Bengt Johansson, Johnny Segerhammar Roger Hall har varit ledande för gruppens aktiviteter mfl.
- **Sponsorgrupp-Marknadsföring-Kommunikation**  
Gruppen har bestått av Mattias Andersson, Johnny Segerhammar, Veronica Lutgård, Christoffer Östhed, Pierre Arvidsson.  
Gruppen har haft ett större möte. Flera nya sponsorer har valt att stödja LSSK och några har valt att tacka för sig och där LSSK riktar stort tack för tidigare års stöd.



## Lekerydsskolan

Lekerydsskolan har haft idrottslektioner på idrottsplatsen under april till oktober.



Idrottslektion i september

## MEDLEMSANTAL

LSSK har (2022-12-31) 710 st upptagna i medlemsregistret.  
Generellt tas medlemmar bort ur registret om medlemsavgiften inte betalats de två senaste åren.

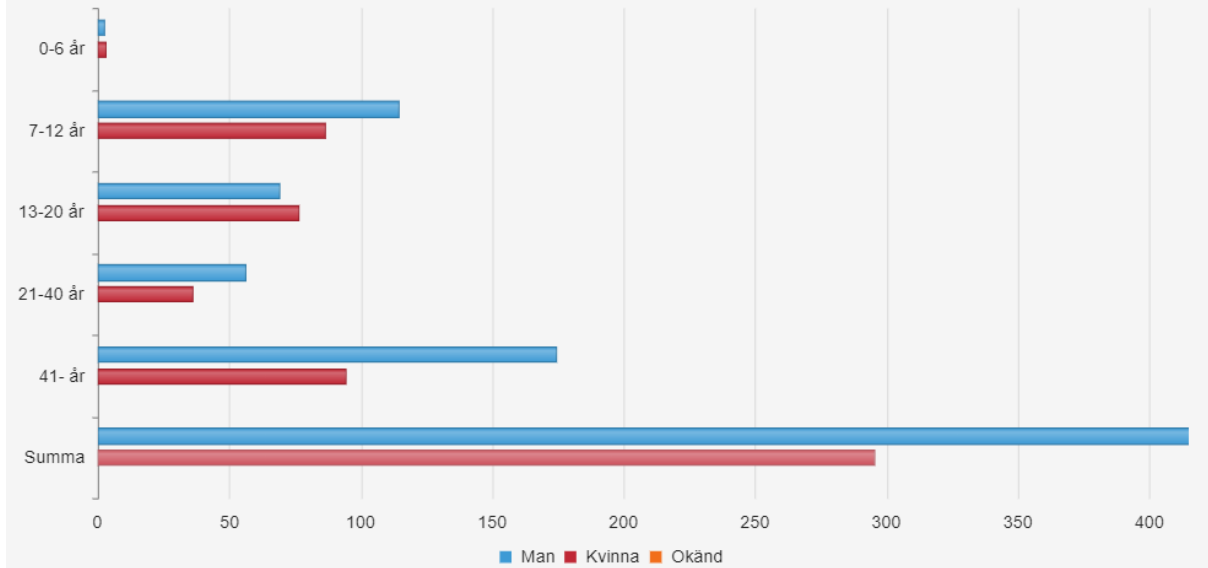
Idrottssektionerna hade 2022, 330 aktiva medlemmar i åldern 7-25 år varav 150 st tjejer



### Åldersfördelning för medlemmar med aktiv i idrott

Medelålder 32 år

Könsfördelning Män 58% Kvinnor 42%



	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41- år	Summa
Man	2	114	69	56	174	415
Kvinna	3	86	76	36	94	295
Okänd	0	0	0	0	0	0



## AKTIVITETER

- Idrottssektionernas närvarorapporterade aktiviteter och antalet deltagare. Enl. LOK-stödsreglerna. Tillfällen med minst en ledare och minst 3 aktiva 7-25 år.

År	Antalet aktiviteter	Antalet deltagare
2022	706	6763
2021	654	7156
2020	689	7973
2019	733	7351
2018	686	6774

- LSSK har haft ordförande i huvudstyrelsen som representant i Lokala Utvecklingsgruppen. Gruppen har haft 4 möten under 2022.
- Idrottsanläggningen Furuvi har under 2022 haft totalt ca 12.000 besök till olika klubbaktiviteter.

## TIPSPROMENAD

Vi har arrangerat tipspromenad vid 13 tillfällen och haft goda intäkter. Bidragit till breddmotion till Lekerydsbygden. Nina Hagmarker har drivit planeringsarbetet som bidragit till motionsaktivitet för Lekeryds samhälle med ca. 600 deltagare.

## IRONMAN 70.3 Jönköping

Arrangemanget genomfördes 10/7 med begränsat antal. LSSK deltog i arrangemanget med en kontroll under cykeldelen.

## IDROTTSPLATS

Bevattning av A- och B-plan under vårsäsongen och halva sommaren. Ca. 14 dagar har bevattningen varit igång under denna tid.

Föreningen hade en gemensam städdag i april och oktober för att vårda vår anläggning.

Robotgräsklipparna har fungerat väl under 2022. Under stora delar av året har också



Husqvarna provat sin nya modell som klarar av att klippa både A- och B-planen.

Tisdagsgruppen har starkt bidragit till att håll gräs och sly intill idrottsplatsen samt allmänt underhållsarbete på ett väldigt fint sätt vilket föreningen är mycket tacksamma för.

Fritidsbanken lånade idrottsplatsen under ett par tillfällen under sommarlovet.

Investeringar som LSSK medlemmar jobbat särskilt med och med bidragsstöd under 2022

- Belysning kring klubbstugan
- Ny höjdhoppsmatta och ny stavhoppsgropp
- Uddebo fotbollsplan, avjämningsmassor.
- Konferensanläggning i klubbstugan
- Högtalarsystem på A-plan köptes in i december 2022. Montage planeras under våren 2023.
- 2 st 5-mannamål
- 1 st ny bevattningsvagn
- Ny utomhusklocka med temperaturvisning



## **KLUBBSTUGAN**

LSSK skrev våren 2022 ett 3 års uthyrningsavtal (sommaren 2025) med Tekniska kontoret av klubbstugans samlingslokal, kök, entré och domaromklädningsrum. Uthyrning avser vardagar 9:00 – 17:00 under skoltid.

Ombyggnad och anpassning har Tekniska kontoret och Utbildningsförvaltningen kompenserat LSSK för.

Stugvärd och svarat för uthyrning har Johnny Segerhammar varit. Information om uthyrning ligger på hemsidan där också flera bokningar har visats på hemsidans huvudkalender. LSSK har begränsning när det gäller uthyrning för sk. Festkvällar. Klubbstugan har hyrts ut externt 10-tal gånger till andra föreningar och samlingar.

Städning av klubbstugan har utförts av Lekerydsskolan på egen bekostnad eftersom de hyr samlingslokalen med kök under vardagarna och SmåländskaStäd i källaren och omklädningsrum och hall.



## LOTTER, SPEL OCH KÖP SOM STÖDJER LSSK

- Bingo-Lotto, LSSK säljer prenumeration eller köper digitala lotter via LSK's hemsida.
- Sverigelotter finns som vinster i samband med Tipspromenaden.
- Svenska Spel-SVEA, genom att registrera sig på hemsidan till att stödja föreningen.
- Sponsorhuset-Köp via denna sajt och LSSK får en del av köpet av säljaren.
- Intersport-Registrering hos Intersport och köp i butik ger 3% tillbaka till LSSK. Under 2022 var det 87 st registrerade som stöttade LSSK i samband med köp i butiken.
- Våren 2022 sålde LSSK's aktiva lotterna, "Sportlotten" som bidrog till föreningens gemensamma intäkter.

## UTBILDNING

- Utbildning via SDF
- Lärgrupper inom ledargrupper och planering av verksamheten har genomförts i olika grupper och genererat resurstöd från SISU och Smålandsidrotten.
- Inspirations-och utvecklingsdag 2022-11-12 tom 2022-11-13 i Tranås med stöd från RF-SISU för 9 st ledare inom fotboll, friidrott och huvudstyrelsen.

## INFORMATION

LSSK har en hemsida som utvecklats ytterligare under 2022 och adressen är [www.lssk.nu](http://www.lssk.nu), finns motsvarande app.

Facebook-sidan, "Lekeryd-Svarttorp Sportklubb"

Instagram: "lekerydsvarttorpsk"; "lssk.herr" och "lssk.friidrott"

Några ord från 2022 som berör ekonomin som ska nämnas är att LSSK bytte av redovisningsprogram under året. Bakgrunden till byte var att framförallt den hjälp med program-applikationer mellan medlemsregistret i IdrottOnline (som Riksidrottsförbundet har) och till faktureringsprogram och koppling till Swedbank förändrades i början av 2022.

IdrottOnline's avgiftsmodul togs bort och koppling till Speedledger eftersom detta företag inte uppdaterade kopplingarna mellan programmen. Styrelsen tog då beslut våren 2022 att byta faktureringsprogram till Fortnox (alt. Visma fanns också) som hade koppling till faktureringsmodulen IdrottOnline.





När LSSK i maj skulle koppla Fortnox mot IdrottOnline hade Riksidrottsförbundet tagit beslut att inte ha "Avgiftsmodulen" kvar (togs beslut några veckor innan) i IdrottOnline. LSSK stod på ruta ett igen, där LSSK var i februari tidigare i år.

Beslutet blev i alla fall att ta hjälp av RF-SISU Småland och deras Föreningservice som hjälper föreningar med ekonomisk redovisning.

Nämnas ska också göras att det tog flera veckor innan administrationen med Swedbank blev klar i samband med byte.

Föreningservice fick uppgift att skapa medlemsfakturor direkt i Fortnox. LSSK hjälpte till att föra över uppgifter via excel som matades in i Fortnox. Denna uppgift var inte svår och kostade LSSK 7h.

Medlemsfakturor kom därför ut väldigt sent i år till medlemmarna. I oktober skickades dock medlemsfakturorna dock ut via post, e-post och utdelning direkt. Utdelning via e-post var första gången via de uppgifter som finns i medlemsregistret.

Styrelsen ser utmaningar i att hålla dessa uppdaterade och därför kommer nytt arbetssätt för att säkerställa att aktuella e-post adresser finns. Utsedda personer som jobbar med medlemsregistret får uppgiften i mars att stämma av med ledare i lag/grupper och deras aktiva om kontaktuppgifterna stämmer och då också e-post.

## **TACK**

Styrelsen tackar alla; medlemmar, ledare, sponsorer och andra som under året stött klubben i dess verksamhet.

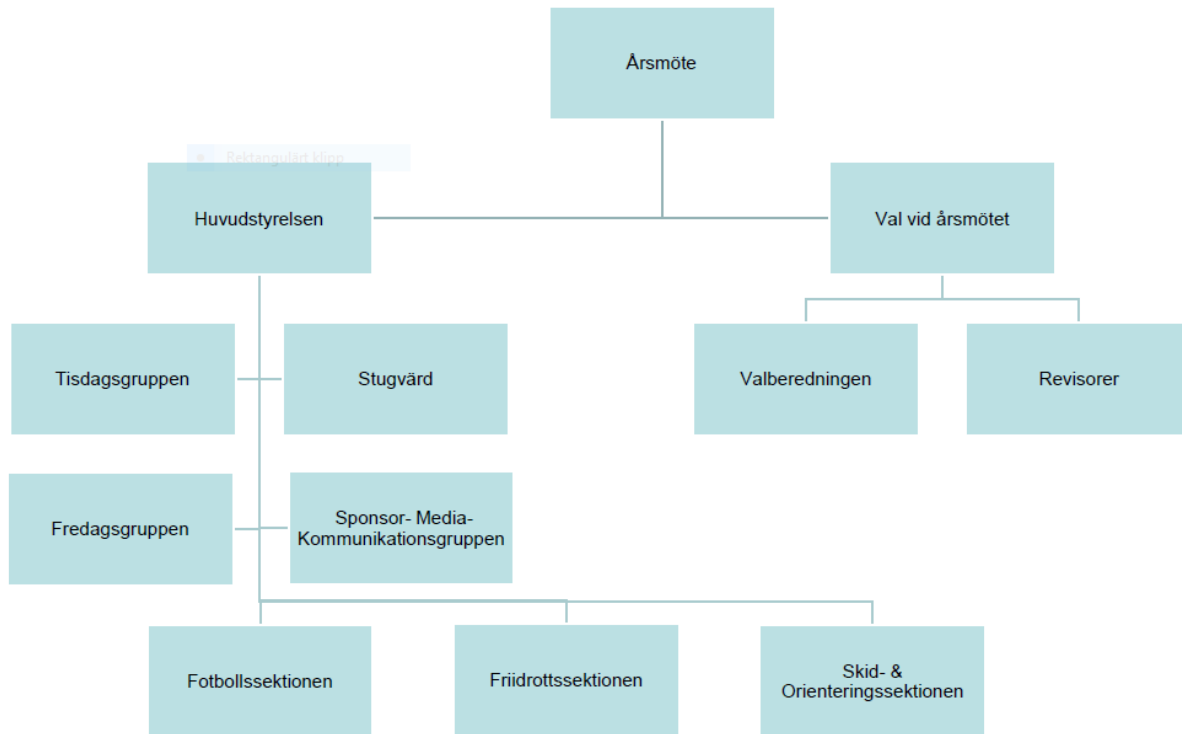
Lekeryd 2022-02-20

*Pierre Arvidsson*

Ordf. Huvdstyrelsen



LSSK's organisation 2022





## **FOTBOLLSSEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022**

**Sammansättning av fotbollssektionen (ledamöter för seniorerena har dock saknats) och har haft följande ledamöter och lag/grupper i verksamheten.**

Sektionen har inte haft 4 st protokollförda möten.

- Ordförande: Mattias Andersson
- Ekonomiansvarig: Maria Burman (t.o.m. 2022-10-01)
- Sekreterare: Magnus Jansson
- Maria Karlsson
- Henrik Wiberg
- Åsa Nilsson

### **Fotbollslag**

- Seniorlag
- F 07-09
- P 10-11
- F 10-11
- P 12
- P 13
- F12-13
- P14
- P15
- F 14-15
- P16
- F16
- Motionsfotboll



### **Ungdomsdomare**

Följande ungdomar har dömt ungdomsmatcher under 2022 och ansvarig har varit Maria Karlsson.

- Filippa Johansson
- Leja Wiberg
- Elle Pilfalk
- Isak Källberg
- Isac Wistingsgård
- Simon Wistingsgård
- Carl Klackensjö
- AlfredLindén
- Theo Bergström
- August Lindén
- Melvin Ask
- HelgeBengtsson
- Ida Nilsson
- Ebba Werning
- Meja Karlsson
- Juni Roos Karlsson
- Selma Engberg
- Frida Livenborn
- Hugo Bergström
- Jakob Ekelund



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE LSSK HERR SENIOR

**Ledare:**

Huvudtränare: Johan Svedberg Eklind

Ass tränare: Nicklas Hallberg

Lagledare: Johnny Segerhammar

Träningarna startade upp i februari med träning i Huskvarna på konstgräs med en blandad uppslutning med ca 5-10 spelare.

Under säsongen har träningsnärvaro varit låg, mycket tack vare juniorer som vi har tappat inför säsong 2022 .

Fokus har under den gångna säsongen handlat om att organisera sig väl både på och utanför fotbollsplanen och att den fysiska statusen varit högre än motståndarna.

En säsong för representationslaget som var med i toppen av tabellen på vårsäsongen men tappade under hösten till en 5:e plats i tabellen

A-laget har haft en tuff säsong med skador och frånvaro från träningar och matcher! trots manfall hamnade Lssk på en 5:e plats i tabellen

A-laget genomförde säsongen bra med hänsyn till skador på etablerade spelare har våra yngre spelare fått chansen att få större roller i laget .

Uppföljning av säsongen och planering inför 2023 startade tidig höst med samtal med samtliga spelare om säsongen 2022 som ska förhoppningsvis ge framgångar på träning och matcher.

Inför nästa säsong är målet att få tillbaka våra egna yngre spelare och bredda truppen



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE F 07-09

### Ledare:

Mathilda Johansson, Henrik Wiberg och Oskar Werning

Säsongen som har varit har både varit rolig men också blandats med skratt och gråt.

Vi har haft som vi har brukar ha ett uppehåll på ca 2-3 veckor efter säsongen som är välbehövlig för alla att ladda batterierna.

Som vinter träning har vi blandat med träning på konstgräs i Tenhult, brottning i Husqvarna och fysträning i dalen.

Vi spelade några träningsmatcher som gick bra med blandade slutresultat.

I april var vi på en 3 dagars träningsläger på Visingsö som var en väldigt bra anläggning för träning, teambuilding ock lekar.

Vi hann med att spela en match också mot ett lag från Linköping som vi träffade där som inte var inplanerad.

Vi hade domarutbildning för våra 09 or innan säsongen. Vi har haft 2 st föräldrar möten och samarbetsdag.

Vi startade med en trupp på ca 20 st men innan serien började fick vi tyvärr 3 st som valde att sluta.

När serien blev indelad så kom vi i den lägsta serien men följd av långa bortamatcher.

Vi valde att fråga om vi fick byta serie och hamnade då i den högsta Jönköpingserien.

Väldigt tuffa matcher som vi har spelat med tyvärr negativa resultat på dom flesta matcher.

Det har varit jättetufft för tjejerna men dom har varit jätteduktiga både på och utanför planen.

I början av juli var vi på Skadevi cup i Skövde som var väldigt rolig cup med jämna lag som vi spelade bra mot

som tjejerna och oss ledare uppskattade jättemycket.

Vi har haft Emilie Severfeldt som hade en föreläsning om hur viktigt det är med kost.

När serien sen drog igång fick vi tyvärr ytterligare ett av avhopp till i truppen.

Vi har delat ut frallor på Husvagns mässan på Elmia, sålt toapapper och skaffat egna sponsorer som har

finansierat det mesta under denna säsongen.

Höstsäsongen var lika tufft men en glad nyhet så avslutande vi hösten med Giffcupen i



Tidaholm som var en förberedande cup riktat mot dom tjejer som ska spela 11 manna nästa år. Den gick väldigt bra då vi vann C-finalen.

Tyvär så fick vi ett ytterligare ett avhopp några veckor innan säsongen tog slut.

Vi har haft 3 träningar i veckan som var uppdelat med fys/bollkontroll 1 gång och mer inriktat på spel 2 gånger i veckan  
Under hela säsongen har vi blandat fotbollen med lekar och utmaningar som håller ihop tjejerna.

VI åkte som avslutningsresa till Liseberg en dag.  
Pizza och prisutdelning tog vi en annan kväll.

Det är 2 st tjejer till som slutar och några fler som funderar på att gå till en annan klubb men väntar för att se hur det kommer att bli i vårt lag först. Totalt har vi tappat 5 st tjejer under säsongen.

Vi är just nu 13 st tjejer på papper men behöver nog totalt 17-18 st i en trupp om vi ska kunna ha ett 11 manna lag till nästa år.

Om man blickar framåt så ser det inte så ljus ut för vårt lag.  
Vi har bjudit in så många som möjligt och annonserat att vi behöver folk men än så länge är det inte så många som har kommit.  
Vi måste nog se över i slutet av november om hur det ser ut och ta ett beslut hur vi ska göra.  
Dom tjejer som väljer att gå till en annan klubb måste få tid till att komma in i det nya laget så snabb som det är möjligt  
om det inte blir nåt i LSSK.

Vi ledare är väldigt stolta över att få vara tränare/ledare för detta tjejlag och tycker det är jättetråkigt  
om det inte skulle fortsätta men har vi inte spelare så går det inte.

Vi få tacka Henrik för en jättetrevlig tid som vi har fått lära känna honom som både ledare och person  
som gör allt för att alla ska må bra.

VI KOMMER ATT SAKNA DIG.



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE P10-11

### Ledare:

Roger Burman, Mattias Andersson, Pontus Stonesjö

P10 och P11 Har spelat 7-manna seriespel.

Blandade resultat med gott humör och vinnarskallar.

Fika såldes av engagerade föräldrar runt matcherna, kul med samlingspunkt.

Vi spelade bra fotboll och har fått positiv feedback av motståndare/föräldrar mm.

Några träningsmatcher spelade vi med bl.a. HFF och flicklaget i LSSK.

Vi var och spelade Habo cupen. P11 skulle möta BK Häcken första matchen, spännande med att möta de som "leder allsvenskan", blev vinst med 3-2 sedan förlorade vi de mesta matcherna. P10 vann och förlorade ungefär lika många matcher.

Avslutning på LSSK med Fotbollsgala med vita dukar, bordsservering, disko, lekar och prisutdelning 🍷.

God träningsflit där vi nästan alltid varit runt 20 st.

Tränat 3ggr/veckan under säsong, utanför säsong 2 ggr/veckan.



//Tränarna P10/11

Mattias, Pontus och Roger

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE F 10-11

### Tränare:

Åsa Nilsson, Anders Blåhed, Kim Karlsson Roos och Claes Brandt

Verksamhet: Säsongen 2022 började redan åttonde november 2021 med försäsongsträning på konstgräset i Tenhult, efter nyår flyttade vi träningarna till Vapenvallen. Försäsongsträningen körde vi ihop med EBK:s F10/11 lag, något som blev lyckat.

I April klev vi på gräset i Lekeryd och fortsatte där tills den åttonde oktober. Det blev två cuper, i april åkte vi på en försäsongscup i Tidaholm. I början av juli så bar det av till Habo på cup, denna gången med övernattnig. Blev väldigt lyckat och uppskattat!

Vi spelade i en 7-manna serie, där vinster blandades med några förluster, en läroric serie. Vi hann även med några träningsmatcher i 9-manna, något som väntar oss säsongen 2023. Vi åkte även på en U-23 landskamp (Sverige -Spanien) på stadsparken och Damlandslagets träningsmatch mot Frankrike på Gamla Ullevi.

16 tjejer var med och vi hade under säsongen 90 st samlingar.





## VERKSAMHETSBERÄTTELSE P 12

### Tränare:

Stefan Yaftali, Roger Burman, Mikael Meurling och Maria Burman

Vi i laget P12 kommer att ha haft 58 st träningstillfällen från januari till december i år, vi har tränat både inom-och utomhus, inomhus i gymnasalen på skolan i Lekeryd och utomhus på grusplanen vid skolan, på Furuvi och på konstgräset i Tenhult. I år tappade vi tyvärr 2 spelare så vi är numera 12 st i truppen samt 3 st tränare. Vi deltog i Fair Play Cup i Nässjö där vi gjorde bra ifrån oss. I år har vi börjat med spel i 7-mannaserien med blandat resultat, före sommaruppehållet gick det bra men vi föll tillbaka lite under höstsäsongen men avslutade med att spela årets bästa match borta mot Tenhult. Vi hade en mycket trevlig avslutningsfest på Yoump i Jönköping och där vi sen avslutade med att äta en burgare på Max.

//

Stefan Yaftali

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE P 13

### Ledare

Magnus Jansson, Tony Svensson, Rikard Larsson, Alexander Esping.

### Verksamhetsberättelse 2022 P13

Vi började träna 8 januari inomhus i lekeryds gymnastiksal 1 gång i veckan. Den 19 april startade vi utomhussäsongen på furuvi och tränade tisdagar och lördagar. Under våren arrangerade vi träningsmatch mot Anneberg och ett poolspel där Ölmstad p13 och p14 var inbjudna.

Vi har utöver detta deltagit i flera cuper och poolspel hos andra klubbar.

Under hösten började vi träna på 7-manna och spelade träningsmatcher mot Månsarp, Tenhult och Ölmstad.

Vi har varit 13 killar i träning under året och 37 träningstillfällen.

Rickard, Tony, Alex, Magnus.



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE F 12-13

### **Tränare:**

Maria Karlsson, Christoffer Österberg, Jörgen Stener

Vi har under säsongen varit 12 aktiva i laget. Laget är blandat med barn födda 12 och 13. Under vinterhalvåret körde vi några träningar i Lekeryd sporthall, därefter har vi haft två träningar i veckan. Vi har också haft en halvtimme extra träning för målvakter några tillfällen. Närvaron på träningarna har varit mycket god. Laget har tre tränare och som oftast är vi minst två på varje träningspass. En av ledarna har gått en målvaktutbildning under året.

Under säsongen har vi deltagit i F12- serien, där vi gjort en bra insats. Har även deltagit under Hagadagarna med ett F12-lag och haft en träningsmatch mot Tenhult.

Vi har klarat oss med 12 aktiva spelare, men borde försöka utöka antalet till nästa säsong. Vissa matcher har vi precis fått ihop ett lag.

Vi avslutade säsongen med ett besök på Prison Island i Huskvarna.



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE P 14

**Ledare:** Mikael Sunesson, Alex Henriksson, Mattias Hultgren, Josefine Jormvik samt Mikaela Livenborn.

Säsongen startade i januari på Vapenvallen i Huskvarna med träningar 1,5 dag i veckan. Laget bestod av 6 ledare och ca 20 aktiva killar. Vi avslutade vinterträningen med att möta IK Vista innan vi i april gick på efterlängtat gräs i Lekeryd. Träningarna kördes tisdagar och fredagar med fokus på att jobba med värderingar, samarbete samt bollkontroll.

Vi har utvecklats som lag och deltog under sommaren i hela 5 poolspel varav Kabecupen och Ölmstaddagen var två. Killarna tycker det är superkul så vår målsättning är att fortsätta spela mycket matcher.

Hösträningen fortsatte med träningar två dagar i veckan och vi är nu 17 spelare och 5 ledare. I skrivande stund är vi i full gång med vår inomhusträning i Järnsnäs sporthall. Vi fortsätter att jobba med vår laganda och har nu större fokus på passningar och spelförståelse. P14 är ett grymt gäng och vi ser fram emot följa detta goa lag.

Ledare:

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE F14-15

**Ledare:**

Anna Jangeby och Magnus Edgren

Vi är ett lag blandat av 18 tjejer födda 2014-2015. Vi har haft träning en gång i veckan, 22 gånger totalt under 2022. Vi har varit med på Kabecuppen med två lag, varit på fotbollensdag i Ölmstad med två lag samt haft en träningsmatch mot Egnahem. Det är Anna Jangeby och Magnus Edgren som är tränare för laget. Tanken är att öka till två träningar i veckan 2023 samt köra några träningar inomhus efter att planerna stängt.

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE P 15

**Ledare:** Marcus Baker, Emelie Sevefeldt, Niklas Fong, Jerker Stenqvist

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE F16/P16

**Ledare:** Fredrik Axberg Alex Henriksson Pär Jansson Fredrik Jonsson Malin Sandgren Fredrik Sekely (fd. Karlsson) Mikael Sunesson Caroline Tornåker Cecilia Svedberg Eklind (administratör)



2022 startade fotbollsskolan för barn födda 2016. Tidigt under våren bjöds föräldrar in till ett intressemöte i klubbstugan, via Facebook i Lekerydsgruppen. Under mötet presenterades tankar om upplägg och ledare efterfrågades. Responsten var god och vi fick ihop tillräckligt med ledare för att kunna starta ett lag.

Intresset har varit stort med 39 barn i truppen. Fördelningen mellan tjejer och killar har varit jämn. Träningarna har varit en timme på söndagar med start klockan 10. Första träningstillfället inleddes med en kick-off där vi bjöd barnen på fika efter träningen. Under våren hade vi sju träningar och under hösten hade vi fem träningar med korvgrillning som avslutning. Intresset har hållit i sig över säsongen med få barn som hoppat av och hög närvaro på samtliga träningstillfällen.

Träningstillfällena har haft liknande upplägg varje vecka för att barnen ska komma in i övningarna och känna igen sig. Vid varje träning har barnen delats in i fyra eller fem grupper beroende på ledarantal. Grupperna har sedan roterat på stationer med lagspel, dribblingsövning, hinderbana med avslut och en lekstation. Varje träning har avslutats med samling och ibland någon lek. Våra ledare för laget har varit lyssna, beröm och stötta samt ha roligt.

Sammanfattningsvis har det varit en rolig säsong med stort intresse för fotboll bland barnen.

Det är ett härligt gäng barn som kämpar och springer varje söndag.

/Cecilia Svedberg Eklind



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE MOTIONSFOTBOLL



**Ledare:** Bengt Johansson, Roger Hall och Johnny Segerhammar

LSSK deltog i en cup i "Gå-fotboll" i Mullsjö 10/9 där 7 lag deltog. Matcherna genomfördes med 6 utespelare på en 5 mot 5-plan.

Verksamheten har annars under första delen av 2022 varit utan innebandy men senare under våren startades motionsfotbollen igång under fredagar.

Motionsfotbollen på fredagar har lockat 8-20 personer i varierande åldrar, från 7-64 år vissa tillfällen.

Under hösten startade innebandy upp igen.



## FRIIDROTTSSEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

2022 började lite tufft med olika restriktioner för hur tävlingar kunde genomföras. Tävlingarna kunde genomföras men våra veteraner fick en tuff start med inte så mycket tävlingar. Tävlingarna började komma i gång igen under våren och sommaren vilket har gjort att tävlingarna har varit som vanligt igen så skönt! Både ungdomarna och veteranerna har tävlat och det har varit goda resultat.

I år kunde vi även ha ett flickor 13 lag som vi hade två lagtävlingar en på Råslätt och en i Ljungby. Tjejerna hade goda resultat och det var några grenar som de fick utöva som de inte har tränat så mycket på så det var roligt att se att hur de peppade och stöttade varandra som ett lag.

Träningarna har varit måndagar och onsdagar under våren, sommaren och hösten mellan 18:00-19:30. Dessa träningar har varit på furuvi och varit en aktiv säsong som lockat många aktiva att vara med. Under sen höst, vintern och början av våren har träningarna varit onsdagar och söndagar. Onsdagar har varit träning med löpning ute innan vi går in i LSSK stugan och kör styrka, söndagarna har träningarna varit i Kålgårdsarena där vi har kunnat utöva och träna på de olika grenarna. Vi har haft många aktiva mellan 10–14 år som är ett gott gäng där alla känner sig välkomna och är en del av verksamheten.

Under våren och sommaren har även Jimmy Panzar med andra föräldrar som har hållit i friidrottsskolan för barn mellan 6 – 9 år där de satte en gräns på 50 barn samt att de var tvungna att mejla om de ville att deras barn skulle få en plats på friidrottsskolan. De har varit friidrottsskola mellan 18:00 och 19:00, det har varit mycket uppskattat både av barnen och föräldrarna.

Under augusti och början av september hade vi klubbmästerskap i de olika grenarna vilket gör att alla aktiva ungdomar får testa på alla grenar. Det lockar även några av våra veteraner att vara med på.

Harald har även under september och oktober anordnat Castorama vid olika tillfällen för att som ville delta skulle få en möjlighet att få det eller om man ville förbättra sina resultat.

Nu får vi se vad 2023 har att erbjuda!



F13-laget under tävling i Ljunby



## SKID- & OL-SEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021-2022

### Skidor

#### Träning

På måndagar och onsdagar har det under året bedrivits omväxlande träning med terränglöpning, styrketräning, rullskidor, orientering och skidåkning.

#### Skidor

Årets skidsäsong var de senaste årens ganska lik. Snön föll och töade bort i omgångar, men när det var spårat vid Furuvi kunde man se att skidintresset i Lekeryd fortfarande höll i sig.

#### Tävling

Efter förra årets mer eller mindre tävlingsuppehåll var det 4 ungdomar från klubben som tävlade med fina resultat. Stina Rosander och tre bröder Wistingsgård deltog i ungdomstävlingar i Aneby, Eksjö, Landsbro, Hakarp och Hallby.

De äldre aktiva har deltagit i ett antal långlopp som träning inför Vasaloppet. I Ulricehamn, Skövde, Nässjö, Orsa, Norberg och Tranemo har LSSK varit representerat. Mattias Qvarnström segrade i DM i M45. Magnus Edgren kom med tiden 4.39.41 på plats 671 i Vasaloppet

### Rullskidor

Mattias Qvarnström har deltagit i 7 tävlingar i Småland och Västergötland

### Orientering

Den 25/8 arrangerade IKHP Huskvarna på vår karta en deltävling i Ungdomens 5-dagars med TC vid Uddebobadet

Några äldre aktiva har deltagit i Veterantävlingar i Vätterbygden och Höglandet.