



**Ledarkonferens lördag 5 december mellan kl.9:00-12:00**

**Ledarkonferens blir nu med tanke på samhällets restriktioner på distans via TEAMS**

**Inbjudan kommer via e-post där länk finns för att ansluta**

**Agendan arbetas om nu för att passa presentationen på distans och deltaga på distans via dator eller smartphone**



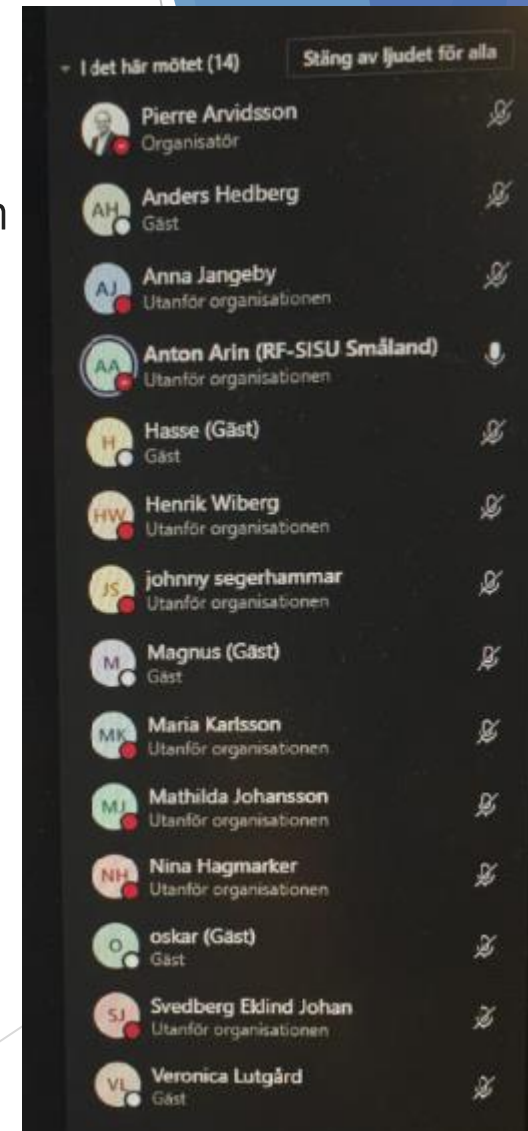
# *Välkomna*

*till Ledarkonferens på  
distans lördag 5 december  
2020*

# Agenda

Mötesdeltagare under en del av Ledarkonferensen som genomfördes på distans via TEAMS

- ▶ 08:45-Uppstart och teknisk anslutning startar
- ▶ 09:00-Presentation av LSSK och vad som har hänt 2021
- ▶ 09:40-Idrottssektionerna presenterar idrottsverksamheten (Fotboll, Friidrott, Skidor/OL)
- ▶ 09:55-Bensträckare och teknisk paus
- ▶ 10:00-Anton Arin RF-SISU
- ▶ Presentation- Demokratin inom förening och idén om förening där värdegrund etc.
- ▶ 10:45-Fika
- ▶ 11:00-Digital Idrottsskola-Kost (ledare)
- ▶ 11:40-Sammanfattning
- ▶ 12:00-Avslutning



## Idrottens idé



# Presentation av LSSK

LSSK har sin vagg i Svarttorps socken, men snart efter kom efterföljande föreningar både i Lekeryds- och Järsnäs socken. Historien är lång och kommer löpande beskrivas på LSSK's hemsida.

LSSK har ca 674 (20-08-01) medlemmar varav 353 är under 25 år och av dessa är 161 flickor.

Klubbens verksamhet bedrivs i 3 sektioner; fotboll, friidrott, orientering-skidor.

I sektionerna aktiveras både pojkar och flickor, såväl under sommaren som på vintern.

Vår verksamhet är mest inriktad på ungdoms- och breddverksamhet och vi strävar inte efter att i första hand få fram elitidrottare. I våra stadgar, antagna vid årsmötet 1995-02-20 med justeringar 2019-02-19, version 7, står; - Klubben bedriver sin verksamhet utifrån Riksidrottsförbundets idéprogram "**Idrotten vill**" som antogs vid Riksidrottsmötet 2009 samt kommunens värdegrundsregler.

# Presentation av LSSK

Lekeryd-Svarttorp Sportklubb (LSSK) har sitt bildande år 1938  
Svarttorps IF bildades 1938 och har haft flera idrotter på programmet.  
Lekeryds SK bildades 1939 och

1971 slogs Svarttorps IF och Lekeryds SK ihop och bildade Lekeryds-Svarttorps Sportklubb (LSSK)

1969 gick Ylens SK från nuvarande Järsnäs hembygdsgård in i Svarttorps IF

1971 byggdes första klubbstugan kring idrottsplatsen

195.. byggdes nuvarande idrottsplats

1978 byggdes den stora klubbstugan

1984 byggdes den andra 11-mannaplanen

1999 LSSK´s representationslag spelar för första gången i div 4 (gamla)

2011 Ny sarg kring löparbanorna

2012 byggdes den första klubbstugan helt om (revs och byggdes om på nytt)

2013 Luft-luftvärmepump installeras i klubbstugans samlingslokal.

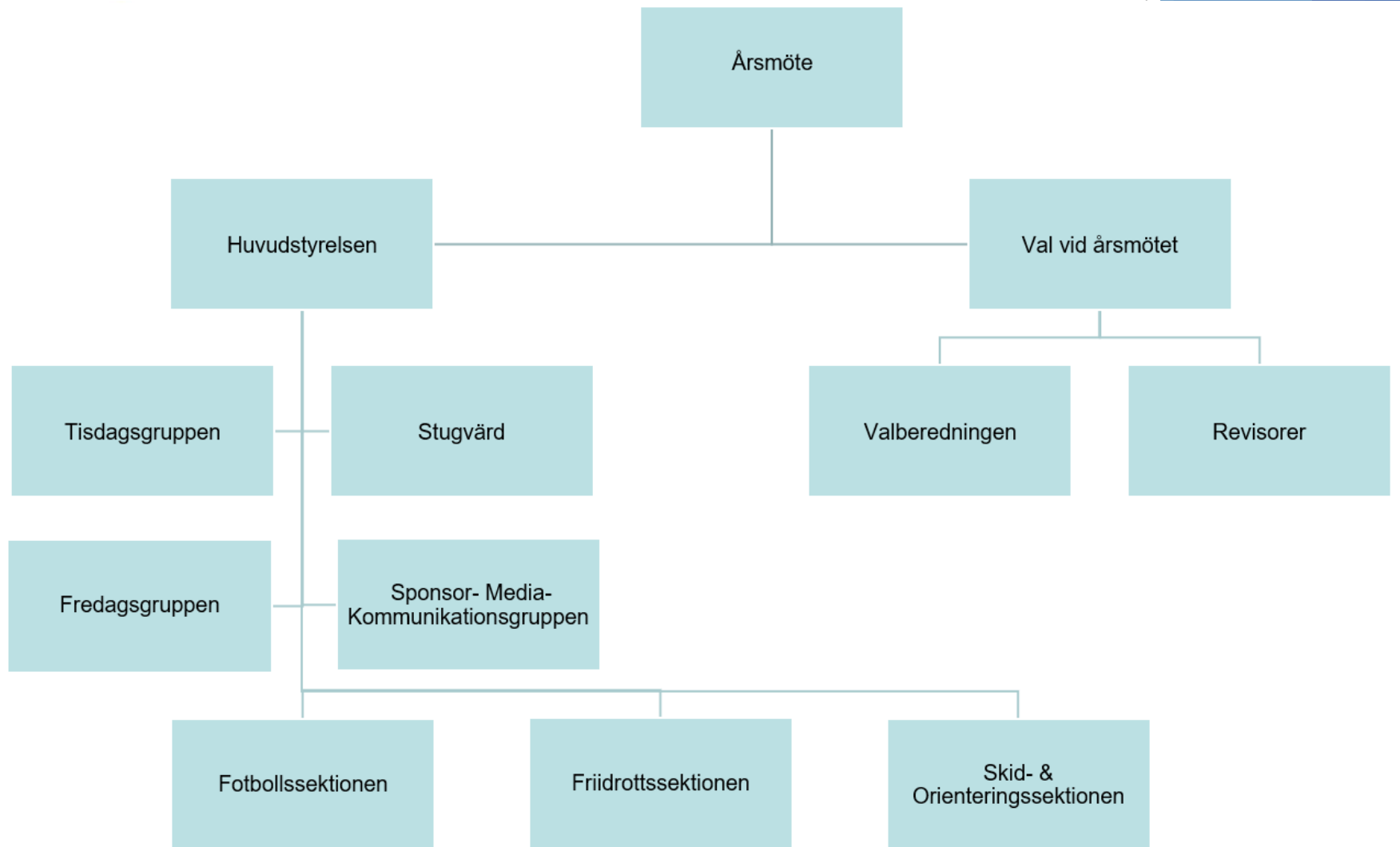
2014 Robotgräsklippare installeras på B-plan, med namnet "Herbet"

2016 Utegym byggs intill pulkabacken ihop med kommunen och samhället via Lekeryds utvecklingsgrupp.

2018 Robotgräsklippare installeras på A-plan, med namnet "Olle". Slaghack köps in och grönytor utanför gräsmattorna kan slås av för en mer trivsamt miljö samt att motionsspåren intill idrottsplatsen kan likaså slås av under sommaren.

2019 Nytt kök, WC, hall och trappa ner till källare renoveras helt

# Presentation av LSSK-Organisation 2020







# Utdrag ur belastningsregistret

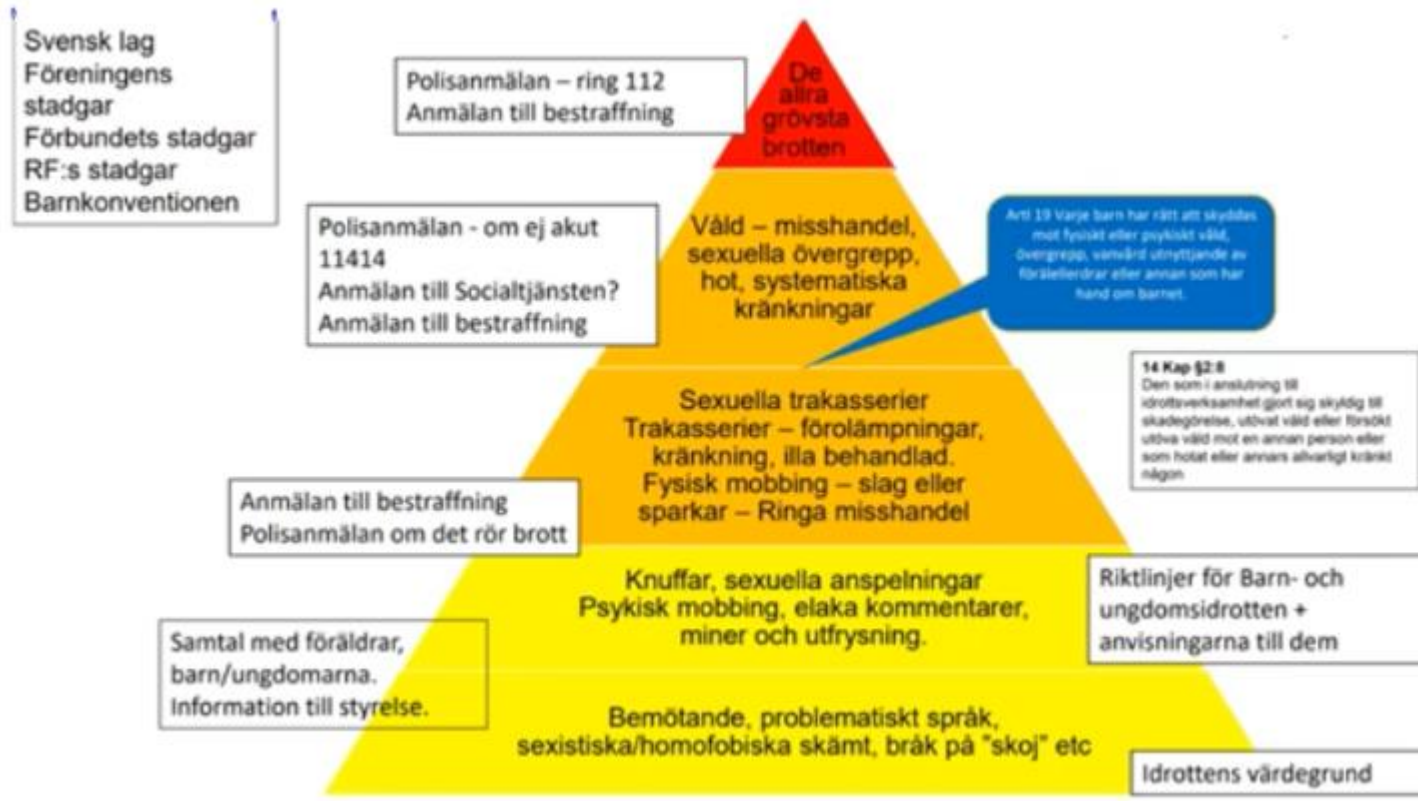
- Beslut på Riksidrottsmötet
- Från 15 års ålder som arbetar med eller på annat sätt har direkt eller regelbunden kontakt med barn
- Bestäm i förväg hur IF avser att hantera ledare med någon form av belastning eller vägrar uppvisa utdrag ur registret. Tips – använd timeout tills ansvariga hanterat saken färdigt.

Våren 2020 har alla ledare som har hand om ungdomar har visat upp brev ur belastningsregistret (detta för Pierre Arvidsson, Hasse Hansson, Anders Hedberg).

LSSK har valt att gamla ledare behöver visa upp för ordf. i respektive idrott före 1/3 som tillsammans med huvudstyrelsens ordförande och annan vald ledamot notera i administrativa systemet.

Nya ledare före april eller så snart som möjligt

# Vad händer om värdegrunden inte efterlevs



Stöd i föreningen mellan ledare, idrotten och huvudstyrelsens ordförande

# Barnkonventionen i korthet

- **2§ Alla barn har samma rättigheter och lika värde.**
- **3§ Barnets bästa ska beaktas vid alla beslut som rör barnet.**
- **6§ Alla barn har rätt till liv och utveckling.**
- **12§ Alla barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad.**
- **19§ Varje barn har rätt att skyddas mot fysiskt eller psykiskt våld, övergrepp, vanvård eller utnyttjande av föräldrar eller annan som har hand om barnet.**

# Värdegrund

- LSSK´s stadgar, se hemsidan
- Fotbollens”Blå tråden”, version 2019, se hemsidan
- Jönköping k:n värdegrund i föreningar, se hemsida
- Idrotten vill - Idrottsrörelsens idéprogram (RF) värdegrund
  - Glädje och gemenskap
  - Demokrati och delaktighet
  - Allas rätt att vara med
  - Rent spel



# Skydd av personuppgifter



Tänk på att inte lämna ut och spara personuppgifter som kan komma i fel händer

# Huvudstyrelsens mål från 2021 med inriktning på utbildningar och kunskaper inom föreningen

## Fokusområden

- Föreningskunskap
- HLR-utbildning
- Idrottsskador (akut och överbelastning) och tejpning
- Kost och näringslära (aktiva och ledare samt övriga medlemmar), RF kostpolicy
- Ledarutveckling (aktivitetsledare och organisationsledare)
- Unga ledare (upp till 25)
- Värdegrund (lag/grupp, förening, RF, kommun)

# Vad har vi gjort 2020 tillsammans utöver idrottat

- Restaurangchansen
- Årsmöte 24/2
- Schemaläggning av träningstider på Furuvi
- Nyinstallation av LED-belysning runt klubbstugan (söder, öster och mot norr)
- Tak över balkongen
- Räcke utanför omklädningsrum
- Ny LED-belysning utanför redskaps- och idrottsförråden
- Nya dörrar med kodlås till idrottsförråden
- Dränering, värme- och fuktisolering kring klubbstugans källare, ca 50 m
- Omledning av dagvatten till kommunala ledningsnätet inkl. pumpbrunn
- Byte av avloppspump
- Ombyggnad av inkommande vatten kring vattenmätare (hydrofor och sugpump bortplockad). Resulterat i att trycket är normalt.
- Reparerat robotgräsklipparna laddstationer efter åsknedslag 8/1
- Reparerat åkgräsklipparens drivning
- Markerat motionsspåren och grusat upp på bitvis
- Dragit om motionsspåret kring Åkerslund
- Byggt upp golv i förrådet från samlingslokalen
- Verkstadsbänk i förrådet
- Byggt täckdike utmed B-planen mot norr där också delar av räcket tagits bort
- Investering av 2 st 9-mannamål och 2 st 5-manna mål
- Tipspromenad
- Funktionärer vid cykel SM i Lekeryd
- Representant i Lekeryds utvecklingsgrupp
- Sommarsläpet från Fritid Jönköping under 4 dagar i slutet av sommarlovet
- Underhållit växtlighet



# Intersport

1. Intersport är helt ute ur Rekonstruktionen och det har gått superbra.
2. NY kollektion till föreningen nästa år då den ni har nu utgår (bilder och prover kommer i Januari)
3. Passa på och handla Julklappar till era barn/lag så beställer ni innan 15 Dec så får ni innan jul, se [www.LSSK.nu](http://www.LSSK.nu)

## **Emil Åberg**

Teamsäljare

Direct: +46 707275444

| A6 Jönköping | Pjäsgatan 1 | [www.intersport.se](http://www.intersport.se)



# Presentation från LSSK idrotter

Fotboll	Anders Hedberg Ordf. Fotboll / Ledamot i Huvudstyrelsen
Friidrott	Nina Hagmarker Ledamot Friidrott / Ledamot i Huvudstyrelsen
Skidor-OL	Hans-Jörgen Hansson Ledamot Skido-OL / Ledamot i Huvudstyrelsen



# Digital, ledarkonferens 5/12, 2020

## Fotbollsutskottet, 2020

### Organisation

Ordförande: Anders Hedberg ( ingår även i LSSK:s huvudstyrelse)

Kassör: Maria Burman

Sekr: Alexandra Östhed

Domaransvarig: Oskar Werning

Övriga ledamöter: Representanter från varje lag

### Uppdrag

- Tillse att varje lag får de förutsättningar som krävs, i form av ledare, material, mm.
- Vara kontaktnät till Smålands FF och till andra organisationer och föreningar.
- Lägga upp träningstider, matchschema.
- Tillgodose utbildningar som erbjuds, ( varje ledare skall minst genomgå C-diplom)
- Varje grupp/lag, sätter sin egen budget
- Deltager i seriespel, cuper m.m.

# Lag/träningsgrupper 2020

- Representationslag, A- lag, i år uppflyttat till div 5
- Utvecklingslag
- Damlag, korpserie under 2020
- P 04-07, P 05 och P 06 i seriespel
- P 08-09, P 08 i seriespel
- P 10-11, P 10 i seriespel
- P 12
- P 13
- F 06-09, F 07 och F 08 i seriespel
- F 10-11, F 10 i seriespel
- F 12-13
- PF 14-15
- Innebandygrupp, yngre åldersgrupp



# LSSK FRIIDROTT

Ledare inom friidrotten för ungdomar mellan 10 - 19 år:

Jan Svensson

Leif Carlsson

Sara Vesterberg

Nina Hagmarker

Ledare för friidrotten för barn mellan 5 - 9 år:

Annie Skaar

Sanna Backman

Kerstin Panzar

+ två föräldrar

# Antal deltagare inom friidrotten

- ▶ Ungdomar mellan 14 - 19 år: ca 15 totalt
- ▶ Ungdomar mellan 10 - 13 år: ca 12 totalt
  
- ▶ Barn mellan 5 - 9 år: Våren 2020 sattes ett maxantal på 50 barn. Fler än så har visat intresse men pga brist på ledare behövde detta beslut tas.

# Friidrottens träningstider

- ▶ Måndagar och onsdagar 18.00 - 19.30
- ▶ Under vinterhalvåret sker träning på söndagar i Kålgårdsarenan 18.00 - 19.30.

## Träning under coronapandemin:

- ▶ Träning sker utomhus just nu i Lekeryd. Söndagsträningen i Kålgårdsarenan har skjutits upp men provats att anordna för 10 - 13 åringarna.
- ▶ Vi tappar de äldsta ungdomarna just nu då de under de strikta restriktionerna inte får träna.



# Skid-OL(OrienteringsLöpning)sektionen

Ledamöter

Hans-Jörgen Hansson repr. huvudstyrelse

Harald Henriksson repr. Huvudstyrelse

Bengt Nordh

Bernt Trofast

Anita Andersson

Lennart Jansson

Malena Joufs

Sara Rendahl

Lite statistik:

79 aktiva medlemmar i Skidor

16 aktiva medlemmar i OL

(aktiv = deltar i trän el tävling)

# Verksamhet

- Träning löpning (terräng, (ljus/mörkt)), skidåkning (även rullskidor),Orientering, styrketräning, skidgång, cykel(landsväg)
- Tävling Div. Skidlopp (vinter (Vasaloppet mm) barmark (alliansloppet mm))OL-tävlingar (lokala) O-ringen mm
- Egna arrangemang Reflexlöpningstävling, zontävling skidor
- I övrigt stöd till klubben vid behov (Ironman, cykel SM, LSSK-dagen, tipspromenad mm)
- Sektionen funkar mer såsom en motionssektion väldigt få aktivt tävlande ungdomar. Ett fåtal tävlande vuxna i skidor o OL.En ganska hängiven kärna som tränar varje vecka 1-3 ggr
- Har betalat för en stak-maskin nere i vårt gym
- Sektionen har ett antal rullskidor för utlåning i samband med träning
- Ser till att det finns ett antal åkbara skidspår vid tillräcklig snötillgång
- Gör reflexbanor för löpning i terrängen under den mörka delen av året
- Lägger ut ett antal träningsbanor för OL året runt



# Verksamhetsplan 2021

Fortsatt verksamhet mapträning, tävling för både Skidor o OL

- Sammanhållande för zontävling 20/21 (skidor)
- O-ringen 2024 (delta på div. planeringsmöten mm)

# Några bilder från verksamheten



Skidutflykt Komosse under Haralds ledning



Furuvi i vinterskrud



Barnens Vasalopp



Skidträning i Skidtunneln  
i Torsby



Besök WC Ulricehamn

# Kommunikation & Information

## Fortsättning från arbetet 2018



Vilka kanaler använder vi idag  
I laget, Inom respektive idrott ,från huvudstyrelsen, LSSK i stort

### Hemsidor

- LSSK har en huvudsida, [www.LSSK.nu](http://www.LSSK.nu)
- Här har varje lag och idrott har sin sida
- Kalender används i varje lag och länkas per automatik till huvudsidans kalender där föreningens samlade aktiviteter kan synas



### Facebook

- I dag har LSSK en huvudsida och varje lag ska kunna ha en redaktör för att lägga in aktuella händelser

### Instagram

- Just nu har LSSK-Herr och LSSK-Friidrott

### Twitter

- A-laget har ett äldre konto som just nu inte uppdateras



# Lekeryd-Svarttorps SK



Start



Kalender



Kontakt



Dokument



Sponsorer



Om klubben



Länkar



Bilder

# Anton Arin



## Anton Arin

Uppdaterad: 25 OKT 2019 13:19

**Titel:** Idrottskonsulent  
**Område:** Jönköping, Sävsjö  
**Telefon:** [036-34 54 73](tel:036-345473)  
**Mobil:** [072-666 99 33](tel:072-6669933)  
**E-post:** [anton.arin@rfsisu.se](mailto:anton.arin@rfsisu.se)

# SMÅLANDSIDROTTE

Smålands Idrottsförbund  
SISU Idrottsutbildarna

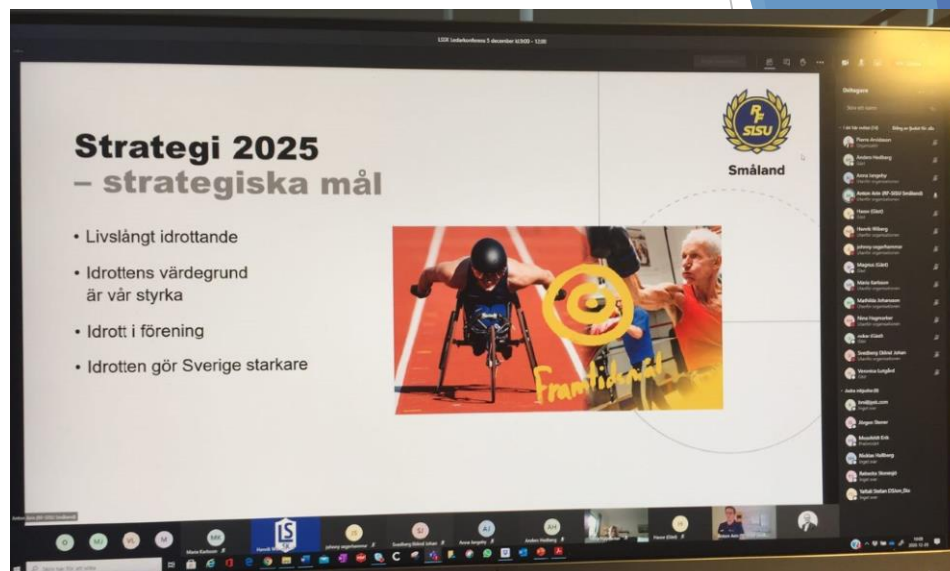
## Presentation

- RF-SISU Småland
- Strategi 2025
- Vad jag kan hjälpa till med
- Utbildningar i föreningen och på alla möjliga sätt för aktiva, ledare mfl.
- Föreningslära
- Värdegrunder inom idrotten
- Barnkonventionen
- Utdrag från belastningsregistret
- Vilka stöd som lag/grupper kan få

Spontant från deltagare på mötet

- Herrseniorfotbollen önskar att ha en utbildning kring fotbollsregler från tex. fotbollsdomare.

# Utvalda bilder från Anton Arins presentation



## Projektstöd 2020

1. Prioriterade områden
2. Få fler ungdomar att stanna kvar i den organiserade idrotten
3. Utbildade barn- och ungdomsledare i IF
4. Bibehållenverksamhet under Corona



Småland

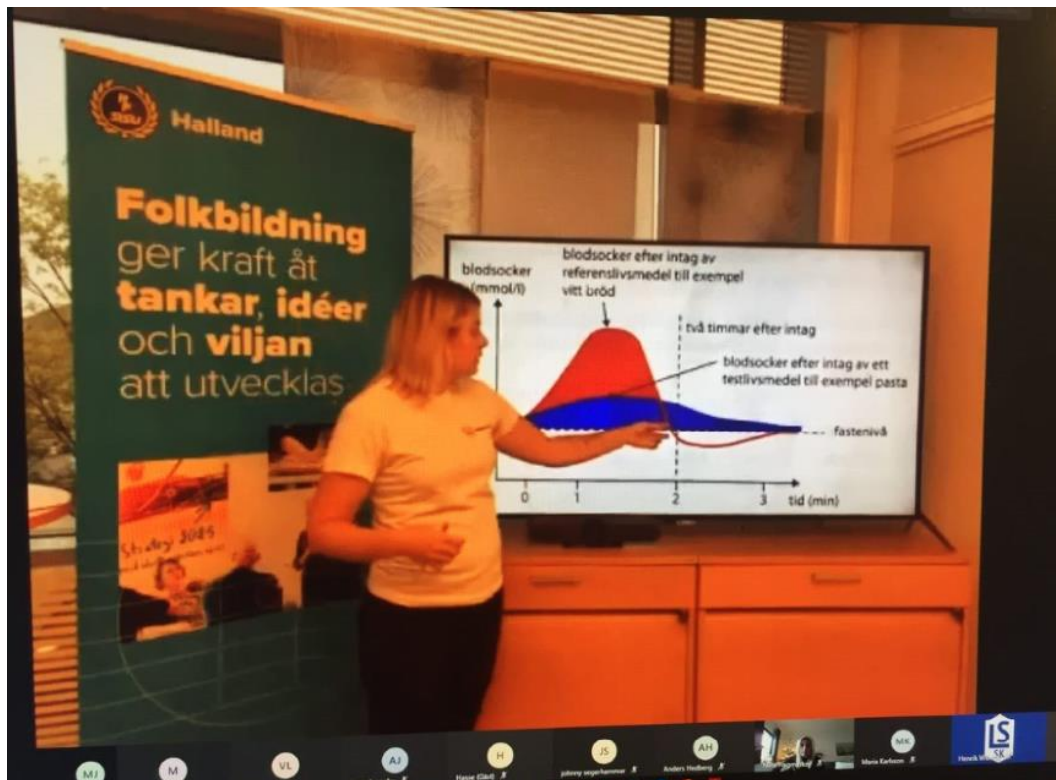
Fika



# Digital Idrottsskola kost

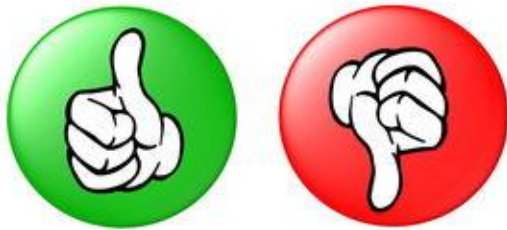
Malin Eriksson, Idrottskonsulent från RF-SISU Halland

<https://youtu.be/H93yceLZnyo>



# 2020

## ► Hur fungerade det 2020



© Can Stock Photo

## ► Hur gör vi 2021 bättre





## Vad fungerade dåligt och bra under 2020

Dåligt	Bra

Notering efter mötet 5/2

Detta ämne fanns inte utrymme att jobba med utan respektive idrott tar in och huvudstyrelsen jobbar med sina uppgifter

# Hur gör vi det bättre 2021



Under mötet 5/12

- Aktivitetsledare samlas för att få samsyn vilken typ av kroppsövningar som ska prioriteras i "alla" lag/grupper

# Hur får vi våra aktiva och ledare:

Fortsättning från arbetet 2018

-Ungdomar,

-Seniorer,

-Äldre seniorer,

att fortsätta i  
träning/lag/föreningen ?

# Hur behåller vi ungdomar i verksamheten

Fortsättning från arbetet 2018

- ▶ Högstadielperioden, 13-17 år är en risk ålder
- ▶ Skapa ett starkt gäng med goda relationer och hänsyn till varandra
- ▶ Gör olika saker, samlingar och roliga/intressanta aktiviteter utanför träning och matcher/tävling
- ▶ Arbeta för att ungdomar ska få ”bekräftelse”
- ▶ Ledarutbildning
- ▶ Skapa mål och strategier
- ▶ Damlag viktigt
- ▶ Behåll ledare och ungdomsdomare

# Hur behåller vi ungdomar Fortsättning från arbetet 2018

- ▶ Umgås, göra roliga saker
- ▶ Fokus på lek
- ▶ Inte vara rädd att bryta fotboll och göra annat
- ▶ Bekräftelse, se individen
- ▶ Tillhörighet till ett lag/grupp
- ▶ En stegring, mål/aktivitet, något att se fram emot och jobba för inför varje år
- ▶ Ett damlag att se upp till, även de äldre lagen
- ▶ Domare och ledare

# Hur får vi personer i herrseniorlaget i fotboll att stanna i föreningen

Fortsättning från arbetet 2018

## Få in spelare

- ▶ Aktivt leta spelare, arbetskamrater och studiekamrater etc
- ▶ Vara förebilder (språket på matcher), får yngre att vilja
- ▶ Vara en del av seniortruppen
- ▶ Synas mer, Facebook, Instagram etc. Informera om träning och matcher
- ▶ Aktiv inlussning av juniorer
- ▶ Samarbeta mellan senior och ungdomsverksamheten

## Behålla spelare

- ▶ Lagaktiviteter, läger, lagfester, olika trivselaktiviteter runt träning
- ▶ Mentorskap för de yngre som börjar för att hålla intresset uppe och känna sig välkommen

## Övrigt

- ▶ Viktigt med ett fungerande B-/U-lag
- ▶ Få upp intresset att få folk att gå på matcher

# Verksamhet för +35 och +65

Fortsättning från arbetet 2018

## Fortsätta träning, lag, förening

Påverka hälsan positivt

## Anläggning anpassad

- ▶ Motionsspår
- ▶ Fika/Café
- ▶ Inomhusgympa

## Trivsel i åldersgrupperna

- ▶ Känna sig behövd
- ▶ Känna nyttig/behövd
- ▶ Tisdagsgruppen, +65, se hemsidan ang. gruppens aktiviteter
- ▶ Fredagsgrupp, +35, se hemsidan ang. gruppens aktiviteter
- ▶ Flera anpassade aktiviteter

# Vad finns det för planer 2021

- Renovera trappan och väggarna kring trappan
- Ljudisolera samlingslokalen
- Skapa bättre mötesmöjlighet i samlingslokalen, tex. fiber, projektor
- Renovera delar av friidrottsanläggningen
- Göra något kring entrén efter dräneringen av källaren
- Skärmväggar, 1,5 höga vid utegymmet mot väster och en del mot norr





# Övrigt inför 2021

- Covid-19-Under mötet förklarade friidrott, skidor-OL och några fotbollslag hur man tränar m.h.t. samhällets restriktioner.
- Restaurangchansen 2021-Under mötet kom närvarande fram att detta ska säljas likt 2020 och att Pierre förbereder information till respektive idrott 6/12.
- Expressbild-Kontaktperson inför fotografering i början av maj-Under mötet kom de närvarande fram att det LSSK tackar ja och planeras till början av maj. Även övriga idrotter ska planeras in för fotografering. Pierre Arvidsson kontaktperson mot Expressbild tills vidare.
- Ledamöter till huvudstyrelsen, förslag till årsmötet 23/2 (ekonomi och sekreterare)- Ordf. i huvudstyrelsen bad om att sprida informationen vad föreningen behöver närmast som förtroende valda inför kommande årsmöte 23 februari 2021 för att få en väl fungerande förening 😊.

Tack för visat intresse

